

**I dette nummer:**

**Miniton**

**HB 2000 på Facebook**

**”Valgbadminton” og meget mere**



Den 30. november blev der afholdt juleturnering i ungdomsafdelingen. Der blev hygget og spillet. Her ses vinderholdet. Læs omtalen og se billederne side 14-15



læs på side 12



## Hvidovre Badminton - HB 2000

### Klubben

#### Kontoret:

Præstemosehallen  
Præstemosen 209  
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 80 19

E-post: [HB2000@HB2000.dk](mailto:HB2000@HB2000.dk)

**Kontortid:** tirsdag 18.30—19.30  
På kontoret: Anette Ridal

Der er kun fast telefonbetjening i kontortiden.

**Alle henvendelser om ind- og udmeldelser, banetildeling, adresseændring m.m. bedes rettet til kontoret eller på e-mail. Udmeldelse skal ske skriftligt !**



Klubbens øvrige kontaktpersoner: se næste side

### HB 2000 Posten

#### Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)  
Strøbyholm 34  
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 74 58

E-post: [posp@email.dk](mailto:posp@email.dk)

Stof til bladet bedes leveret i elektronisk form.  
Formatet helst som "Word" A-5 uden specielle formateringer..

**Billedfiler bedes sendt separat og ikke indsat i dokumenter.**

Deadline for næste nummer:  
15. februar 2014

Tryk:

**RÅDHUS TRYKKERIET**  
Hvidovre

## Klubbens kontaktpersoner:

### Bestyrelsen:

**Formand:**

John Berling 36 49 19 81

**Næstformand:**

Ole Høj Perregaard 21 71 83 85

**Sekretær:**

Ulla Grøn 43 62 50 26

**Kasserer:**

Jeanette Ingerslev 36 47 33 24

**Bestyrelsesmedlem:**

Anette Ridal 24 63 25 87  
ridal@webspeed.dk

**Bestyrelsesmedlem:**

Helene Jensen 51 91 95 09  
htorsvadjenen@hotmail.com

**Bestyrelsesmedlem:**

Leif Magnussen 36 49 06 89  
Lema@post1.dknet.dk

**Bestyrelsesmedlem:**

Casper Andersen 40 93 50 08  
ssu@hb2000.dk

### Udvalg m.m.:

**Ungdom:**

Helene Jensen 51 91 95 09  
htorsvadjenen@hotmail.com

**Seniorer:**

Casper Andersen 40 93 50 08  
ssu@hb2000.dk

**Motionister:**

Anette Ridal 24 63 25 87  
ridal@webspeed.dk  
Rikke Møller Pedersen 22 47 09 30

**Veteraner:**

Leif Magnussen 36 49 06 89  
Lema@post1.dknet.dk  
Peter Pedersen 36 49 16 96

**Booking:**

Ove Rasmussen 36 49 75 45

**Banefordeling:**

Kontoret og udvalgsformændene

### Klubbens hjemmeside:

**www.HB2000.dk**

**Web-master:**

John Berling 36491981



## FORMANDEN HAR ORDET

En gang i mellem så glemmer jeg nok, at der hele tiden kommer nye medlemmer, der ikke kender til klubbens historik.

I flere år kæmpede HB2000 for at få lov til at træne bl.a. i skolernes efterårsferie og vinterferie. Vi har også arbejdet på at få forkortet sommerferieperioden og det er nu lykkedes at få lov til at træne i disse perioder (sommerferien er forkortet med en uge). Det har dog været vel vidende, at der i disse perioder så ikke ville være nogen rengøring i hallen. Flere har kommenteret den manglende rengøring i disse perioder, men det må vi leve med. Der bliver ikke afsat flere penge til rengøring. Der er også nogle, der bemærker, at gulvene ikke altid er rene til dagligt, men det skyldes andre forhold. Præstemoskolen har hallen i dagtimerne, hvilket vil sige, efter at der gjort rent tidligt om morgenen. Der står en bred moppe i hallen, som I er velkomne til at benytte til at trække den enkelte bane af med.

En anden ting er, at i de perioder, hvor der ikke er rengøring, skal de første, der møder, selv slå alarmen fra. Det vil være klogt, når man møder tidligt, lige at se om hængelåsen på alarmen er låst eller slået fra for at undgå fejlalærer.

Bestyrelsen vil også blive bedre til at orientere om disse perioder.

Klubbens nye hjemmeside og administrationssystem blev taget i anvendelse i august/september og det gav os selvfølgelig nogle både positive og negative erfaringer. Generelt må vi sige, at det gik bedre end forventet og de erfaringer vi fik, må vi blot lære af.

Vi har i år lavet et fælles julearrangement den 9. december, for klubbens medlemmer på tværs af klubben foruden de sædvanlige julefrokoster/turneringer i de enkelte afdelinger. Bestyrelsen vil i den kommende tid forsøge at lave flere arrangementer for klubben og for alle og vi kan kun opfordre banemotionisterne til også at tilmelde sig disse arrangementer. Der er fx en

forestående Hvidovre Cup 2014, der afholdes 25-26. januar, hvor alle, der er fyldt 25 år og som spiller badminton, kan melde sig.

Jeg vil opfordre alle til at benytte klubbens kalender, hvor I bl.a. kan se, hvornår klubmesterskaberne og klubfesten finder sted. HB2000 er også kommet på Facebook, hvor der løbende kommer informationer til medlemmerne. Informationerne vil generelt også kunne findes på hjemmesiden.

Vi er nu kommet et godt stykke ind i den mørke og kolde tid og det er snart jul og nytåret står for døren. Jeg vil derfor benytte lejligheden til at ønske jer alle og jeres familier en rigtig Glædelig Jul samt et Godt Nytår.

*John Berling*

## HB2000 på Facebook

Som et led i at tiltrække flere medlemmer har vi oprettet en Facebook side for vores klub.

Du finder den på <http://www.facebook.com/hb2000.dk>

Alle medlemmer fra alle afdelinger opfordres til at bidrage ved at lægge billeder, video og indlæg fra holdkampe, fester osv. ind.

Du kan også oprette begivenheder så andre kan melde sig til. Dette kan f.eks. bruges af holdledere til at gøre opmærksom på holdkampe.

Du må meget gerne "like" siden og dele den med dit Facebook netværk. Det hjælper os med at gøre klubben kendt i din omgangskreds.

Vil du give en ekstra hånd med, så skriv til [ssu@hb2000.dk](mailto:ssu@hb2000.dk) og få rettigheder til at editere sidens udseende, oprette fotoalbum og skrive indlæg på vegne af klubben. Det kræver (selvfølgelig) at du har en Facebook konto.

En anden mulighed som siden giver er – mod en mindre udgift – at reklamere for klubben. Hvis vi benytter denne mulighed vil der blive vist bannerreklamer for klubben for andre som i deres profil har angivet at de f.eks. bor i Hvidovre eller at de interesserer sig for badminton og bor i Danmark.

Har du ikke – og vil du ikke have – en Facebook konto, så husk at klubbens hjemmeside også har en kalender med vigtige begivenheder og et diskussionsforum som er åbent for alle klubbens medlemmer.

I skrivende stund hvor siden har eksisteret i under en uge har 39 været inde og "like". Med venlig hilsen.

*Casper  
SSU Formand*

## Lidt nyt fra Motionistafdelingen

Vi er kommet godt i gang med turneringen. Det er gået godt fra start for de 4 tilmeldte hold.

Træningen med Ole fortsætter med nye input, og masser af gå-på mod og engagerede spillere, som sidste sæson.

Vi mangler stadig herrespillere, så er der nogen, som kender nogen, eller selv tør prøve kræfter med hyggelige motionister, så sig endelig til eller kig ned i hallen tirsdag aften. Vi er en rigtig hyggelig og social afdeling, hvor vi kan andet end badminton. Som et bevis på det, var vi den 3. nov. 15 motionist-spillere, som tog over i Hvidovre Curlinghal, for at være sammen socialt på en anden måde end badminton. Det kan varmt anbefales; super sjovt og hyggeligt arrangement som sluttedes af med fælles spising i hallen.

Husk den kommende **Hvidovre Cup**. Tjek opslag i hallen for dato og tilmelding.

*Anita*



### HUSK AT

**Hallen er julelukket fra  
24. december til 1. januar  
(begge dage inklusive)**

## Seniorafdelingen meddeler....

### 4. Holdet trækkes fra holdturneringen.

Jeg har d. 23. Oktober skrevet til Badminton KBH at vi trækker vores 4. hold helt fra holdturneringen da vi ikke har kunnet finde et tilstrækkeligt antal herrer til lørdagens holdkamp.

Der er heller ikke umiddelbar udsigt til at vi får et tilstrækkeligt antal herrer til næste runde.

Vi har p.t. 3 ud af de 8 vi skal bruge og da vi yderligere har brug for at trække nogen over på 3. holdet må vi kaste håndklædet i ringen.

Da 4. holdet ikke har en holdleder har jeg truffet beslutning sammen med træner Frank efter at vi i flere dage nu har forsøgt at stable et hold på benene.

Mvh.

Casper

SSU formand

### Julefrokost i Seniorafdelingen

Husk at seniorafdelingen holder julefrokost  
18. januar

#### og husk:

Klubmesterskaber for Seniorer, Motionister  
og Veteraner afholdes i uge 14, 2014

Den årlige klubfest afholdes lørdag den 5.  
april i Lille Frihedens selskabslokaler.

### KALENDER



## Valgkamp med badmintonopvisning

Det har næppe undgået nogens opmærksomhed, at der har været valg til kommunalbestyrelsen, og i den anledning blev der afholdt et utal af valg møder.

Et af dem var Idrætsrådet i Hvidovre, der havde inviteret de forskellige partier til at præsentere deres tanker om idrættens fremtid i Hvidovre, og besvare spørgsmål fra publikum.

Det foregik den 6. november i teatersalen i Frihedens Idrætscenter.

For at "krydre" lidt



på mødet, blev dette indledt med opvisninger på scenen og i forhallen af forskellige idrætter.

Der var dans, atletik m.m. og der var også badminton.

Det var Annabell og Isabell fra vores ungdomsafdeling der gav fine smagsprøver

på det ædle spil, trods de noget begrænsede ydre rammer.

## Førstehjælpskursus i HB 2000

Den 13. oktober blev der afholdt "Kursus i grundlæggende førstehjælp" i klubben. Vi var, sammen med andre klubber, blevet tilbudt et sådant kursus af KBK'r kvit og frit. Kurserne er i sidste ende finansieret af "Trygfonden".

Kurset blev, i god tid, annonceret her i bladet, på hjemmesiden samt ved opslag i hallen. Alligevel kneb det gevaldigt med tilmelding (interesse) fra klubbens medlemmer. Der var plads til 16 på holdet, men det lykkedes kun at få 8 med. Det må siges at være utilfredsstillende i en klub med rundt 500 medlemmer. Og især for tiden, hvor der tales meget om livredning ved hjertemassage og vigtigheden af at have hjertestartere til rådighed.

Det var klubbens intentioner at kurset, først og fremmest skulle være for holdledere og trænere, men det var desværre denne gruppe der glimrede ved total fravær. Deltagerne var alle medlemmer i den "modne" alder.

Grunden skal jo nok søges i en opfattelse af, at førstehjælp det er noget "andre" klarer. Nogen har taget et sådant kursus tidligere, men det skal altså opdateres med medlemrum.

Nå, men vi 8 der deltog, havde en lærerig, og også hyggelig dag (6 timer), hvor vi kom igennem de grundlæggende regler i førstehjælp, hjerte/lungeredning, læsioner, forbrændinger, forbindinger m.m.

*Poul Petersen*



## Julekonkurrence

Der var rigtig mange der havde været på "fasanjagt" i foregående nummer. Alle havde fundet ud af, at der var tale om tre generationer.

Vi fandt en vinder: **Lars Barner Jensen**, som får gevinsten én af dagene.

Denne gang skal handle om julen. Det drejer sig om tre spørgsmål, som det nok skulle være muligt at svare på trods juletravlhed. Løsningen afleveres i baren, på kontoret, i postkassen eller til redaktøren, inden 1. februar. Så finder vi en vinder blandt rigtige svar.

Og her er så opgaven:

Hvem skrev teksten til "Glade jul" \_\_\_\_\_

Hvem skrev teksten til "Højt fra træets grønne top" \_\_\_\_\_

Hvor mange gange forekommer ordet "jul" i sidste vers af "Sikken voldsom trængsel og alarm" \_\_\_\_\_



Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

## MINITON for de yngste i HB2000

Præstemosehallen er hver søndag samlingssted for glade og entusiastiske børn, forældre og bedsteforældre, hvor vi spiller badminton, leger og har det sjovt og hyggeligt sammen.

Træningen består af fælles opvarmning, badmintonøvelser og selvfølgelig spil ude på banerne.

På hitlisten over populære lege og øvelser har vi for tiden:

- At tælle hvor mange gange man kan ramme sin ballon ( eller fjerbold ) og få sin rekord skrevet op.
- Fangeleg "på stregerne " og Ståtrold.
- Forhindringsbane i hele hallen med kaste-øvelser, løb på "stiger " og "score på mål " .
- Stafet med avis på maven.
- Hurtigheds-øvelse med at "sove " indtil der gives start-signal (lyset i hallen slukkes mens der soves) .

Bane 6 kaldes for Pause-banen, hvor børnene kan gå til og fra og lege/tumle indtil de igen er klar til at spille badminton – og så er der selvfølgelig også tid til at tage sig en tår vand eller spise frugt på bænken og få sig en sludder med kammeraterne.

Altafgørende for træningen er de veloplagte forældre og bedste-forældre, som alle er med til at få træningen til at fungere. En STOR tak til jer alle!



Der er flere billeder fra MINITON på side 2

MINITon startede i sidste sæson og holdet er efterhånden vokset sig større og større.

Skulle nogle af HB2000's læsere dog kende til potentielle, unge spillere (3-6 år) er man altid velkommen til at kontakte Pernille (mobil 28 70 60 70) og høre nærmere. Vi træner om søndagen kl. 8.30-9.30.

*Mange hilsner fra Pernille J*

## Juleturnering i ungdomsafdelingen

Den 30. november ramte julen ungdomsafdelingen i HB2000.

30 glade og søde børn havde fundet vej til Præstemosen denne lørdag eftermiddag for at være med i juleturneringen.

Traditionen tro var turneringen plaget af drille nisser, uigennemsigtige net og krympede ketsjere.



Kampene var spændende og ungerne gav den virkelig gas. Da vi havde fundet et vinderhold, var der fri leg indtil æbleskiverne var klar.

Der blev hygget i cafeen, hvor de lune æbleskiver blev skyllet ned med dejlig kold sodavand.

En stor slikpose blev det da også til alle.

Ungerne havde alle medbragt en lille pakke,

som vi så raflede om, og det er jo altid sjovt.

Hele arrangementet blev styret med nænsom julehånd af trænerne Peter og Kenneth godt assisteret af Dennis og Jesper.

**Tak til jer.**



*Rudolf ?*

*Der rafles !*



*- og så er der æbleskiver...*

**Se vinderholdet på forsiden**

## Livstegn fra 60+ fredagsholdet

Hvis nogen skulle være i tvivl, skal jeg hilse og sige, at 60+ fredagsholdet er "still going strong". Ud af et par og tredive deltagere, har vi et fremmøde på ca. 80%.

Efter 4-5 kampe slappes der af i cafeen med kaffe, brød.

Med spillere fra 60 til 87 år, forekommer der nogle rigtigt runde fødselsdage.

Forleden havde tre af slagsen slået sig sammen om et større traktement.

*pp*





## **Redaktionen beder om hjælp....**

Når vi udsender dette blad til medlemmerne, tilstræber vi at der, til adresser hvor der bor mere end et medlem, kun bliver sendt ét blad. Derved sparer vi faktisk en hel del.

Det administreres på den måde, at alle adresser behandles på computer, hvor dubletadresser sorteres fra.

Nu er computere jo utroligt nøjeregnende. Det betyder at hvis "ens" adresser, afviger det mindste, hvad angår stavning, afstande eller tegn, sker der ingen frasortering. Med andre ord, adresserne skal være **fuldstændig ens**.

Så hvis I er flere i huset der spiller, og oplever at I får mere end ét blad, beder vi om hjælp.

Gå på [www.hb2000.dk](http://www.hb2000.dk), og log på. Tryk på Ret profil, og kontroller at adressen står helt ens på begge/alle medlemmer. Giver det problemer, så send en mail til redaktøren, [posp@email.dk](mailto:posp@email.dk) På forhånd, tak for hjælpen !

***Og så vil redaktionen ønske alle medlemmer  
En rigtig glædelig jul, og et godt nyt spilleår !***