

Hold-Motionisterne:

Turneringsmotionisterne i HB2000 træner hver tirsdag fra kl. 20.00 til ca. kl. 22.30. En træningsaften starter med, at vores træner leder opvarmning i ca. 20 min. + slagtræningsøvelser i ca. 25 min. Herefter spilles der 3 runder á ca. 30 min. Det er en af vores 4 holdledere, som sætter disse runder.

I holdturneringen er vi tilmeldt 3 mixhold, som hver består af 4 damer og 4 herrer.

Vi er ca. 40 på holdet - men typisk kommer der omkring 24-26 personer til træning hver tirsdag.

Hvis du/I har lyst at prøve at være med, vil indmelde dig eller blot høre lidt mere om os, så kontakt Jakob på tlf. 21 39 78 21 eller mail til HB2000@HB2000.dk.