

I dette nummer:

Julekonkurrencen

Ungdommens juleturnering

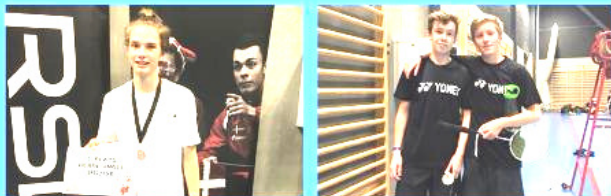
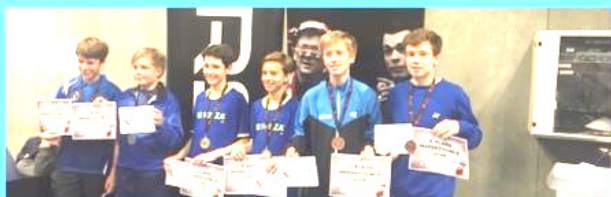
Artikel om taktik i double



Så er julen igen over os. Og nisserne spiller med !

Friske unge bruger deres efterårsferie på badminton

Man kan bruge sin efterårsferie på meget! En gruppe af de unge drenge fra HB2000 prioriterede at tage af sted til Danisha-Open junior, for at spille badminton et par dage i efterårsferien. Støtte af et par hold forældre og bedsteforældre, drog vi forventningsfulde afsted mod Odense. Stævnet var godt arrangeret, og drengene spillede turnering i U15 og U17/19 i dagtimerne. Efterfølgende, tog vi alle til Odense Arena, hvor vi hyggede i fællesskab og så de professionelle spille. Udover at det sociale var i højsædet, så kæmpede samtlige af drengene bragt. De fik sat HB2000 på landkortet ved at vinde tre bronzemedaljer. Det var første gang at vi prøvede dette stævne, og mon ikke vi kan samle en endnu større gruppe næste gang og drage afsted i fællesskab.



Hvidovre Badminton - HB 2000

Klubben

Kontoret:

Præstemoseshallen
Præstemosen 209
2650 Hvidovre

Tlf.: **36 78 80 19**

Der er kun fast telefonbetjening i kontortiden.

E-mail: **HB2000@HB2000.dk**

Alle henvendelser om ind- og udmeldelser, banetildeling og lign. bedes rettet til kontoret eller på e-mail.

Kontortid: tirsdage 18.30—19.30

Men kun i **lige ugenumre**
Anette Ridal kan evt. kontaktes på tlf. 24 63 25 87 (kun hastesager)
Klubbens E-mail er altid åben !

Udmeldelse skal ske skriftligt !

Ændring af adresse, tlf, mail, og kreditkortoplysninger skal man selv foretage i sin profil på klubbens hjemmeside.

HB 2000 Posten

Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)
Strøbyholm 34
2650 Hvidovre

Tlf.: **30 27 74 58**

E-post: sunpope@gmail.com

Stof til bladet bedes leveret i elektronisk form.

Formatet helst som "Word" A-5 uden specielle formateringer.

Billedfiler bedes sendt separat og ikke indsat i dokumenter.

Deadline for næste nummer:
15.februar 2018

Tryk:

RÅDHUS TRYKKERIET
Hvidovre

Klubbens kontaktpersoner

Bestyrelsen:

Formand:

John Berling 36 49 19 81

Næstformand:

Ole Høg Perregaard 51 74 90 01

Sekretær:

Ulla Grøn 50 50 68 74

Kasserer:

Jeanette Ingerslev 21 45 14 18

Bestyrelsesmedlem:

Jakob Madsen 21 39 78 21
jakob_b_madsen@yahoo.dk

Bestyrelsesmedlem:

Helene Jensen 26 19 53 09
htorsvadjenen@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Leif Magnussen 36 49 06 89
Lema@post1.dknet.dk

Bestyrelsesmedlem:

Phillip Stemmann 27 62 71 58
phillip@mediabroke.dk

Udvalg m.m.:

Ungdom:

Helene Jensen 26 19 53 09
htorsvadjenen@hotmail.com

Seniorer:

Phillip Stemmann 27 62 71 58
phillip@mediabroke.dk

Motionister:

Jakob Madsen 21 39 78 21
jakob_b_madsen@yahoo.dk

Veteraner:

Leif Magnussen 36 49 06 89
Lema@post1.dknet.dk

Banefordeling:

Kontoret og udvalgsformændene

Klubbens hjemmeside:

www.HB2000.dk

Web-master:

John Berling 36491981



FORMANDEN HAR ORDET

Så nærmere vi os igen julen, hvor de fleste har travlt. Julegaver, juleforberedelser, julefrokoster m.m. fylder vor hverdag og badminton bliver måske skubbet lidt i baggrunden. Vi holder dog åben for de voksne helt frem til jul og holder kun lukket 24, 25, 26 samt 31 december og 1. januar. Husk mellem jul og nytår, at alarmen skal slås fra og til. Børn og unge træner i henhold til egen plan.

Vi troede ellers at problemerne med varme og varmt vand nu var historie, men vi har desværre 2 gange i den nye sæson manglet varmt vand. Hvis det skulle opstå igen, så ret venligst henvendelse til HB2000 med det samme, så vi kan få det ordnet hurtigst muligt.

Jeg har konstateret, at flere af klubbens medlemmer er begyndt at anvende hallen på tidspunkter, hvor de ikke har banetid. Vi er som klub selvfølgelig meget interesserede i at hallen bliver anvendt optimalt, men anvendelse af hallen uden for de tider, vi har fået tildelt skal altid være koordineret med og godkendt af en afdelings SPU formand eller med banetidskoordinatoren således, at formalia kommer i orden. Det er både af hensyn til vort ansvar over for Hvidovre Kommune/ Avedøre Idrætscenter, evt. forsikringsansvar og ansvar over for medlemmerne.

Jeg vil ønske jeg alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Vi er tilbage igen i det nye år med fuld energi.

John Berling

Turneringsmotionisterne - Oles Dreamteam

Vi har 3 hold med i holdturneringen, i hhv. serie 1,2 og 5. Alle holdene har i skrivende stund spillet 2 OG vundet begge holdkampe.

Ole har lagt et elitesportstræningsprogram for os for indeværende sæson. Derfor er der her et lille udpluk af en parlør, så eventuelt interesserede kan følge med i vores træning:

"..blød opvarmning.." = Syretræning

"..lidt let slagtræning.." = Syretræning

"..blød opvarmning og spillerunder.." = Syretræning efterfulgt af noget andet syretræning, som først annonceres når vi tror spillerunderne går i gang.

Vi har stort set altid fuldt hus til træning og der bliver ydet en indsats hver gang. Derfor er det også fuldt for-tjent med fest på programmet, senest til julefrokosten den 25. november i caféen.

22 glade og feststemte spillere deltog i julefrokosten, med dejlig mad og sjove aktiviteter. Linnette medbragte sange, hvis melodier blev udskiftet undervejs (de melodier kendte vi i øvrigt heller ikke?)



men pyt nu med det, for det var jo meget skægt alligevel. Vi var også alle igennem en pakkeleg, hvor vi iført hue, halstørklæde og vanter, skulle åbne en pakke i 10 lag gavepapir – med kniv og gaffel.

Der var rigeligt med væske som gled fint ned. Snapsen forsvandt i løbet af aftenen og det samme gjorde en enkelt glad festdeltager, som dog dukkede

op efter at have fået en dejlig lur et sted i den lune og bløde badmintonhal.

Flere dansede sig til kroniske hofte smerter, igen et kendetegn ved turneringsmotionisterne, som ikke gør noget halvt.

Tak til alle deltagere for en dejlig fest, vi ser frem til flere hyggelige fester fremover!

/Eva



Julekonkurrencen

Først lidt om konkurrencen i september-nummeret. Der var rigtig mange løsninger. Dejligt !

Vi har udtrukket en vinder: **Michael Piel-Steenberg**, som får sin præmie én af dagene.

Denne gang skal der byttes bogstaver. Her er et mærkeligt langt ord, der ikke betyder noget. Men ved at bytte rundt på bogstaverne, kan man lave et nyt ord, som har et vist sammenhæng med årstiden. Det mærkelige ord er:

SPLAKBEMOND

I anledning af den forestående jul, skal der her gives lidt hjælp:

Ordet er sammensat af tre enkelte ord

Det første ord er noget koldt og hvidt.

Det første + det andet ord er ikke rart at få i nakken.

Det hele er **ikke** en badmintonkamp.

Ordet er: _____

Løsningen puttes i postkassen på hallen eller hos redaktøren, eller afleveres i baren eller på kontoret inden 1. februar 2018. Vi trækker, som sædvanligt, en præmie blandt rigtige besvarelser.

Navn: _____

Adresse: _____

KLUBKALENDEREN



Lukkedage i jul og nytår

24. 25. og 26. december

31. december og 1. januar

Der kan spilles mellem jul og nytår (husk alarmen)

Ungdommens klubmesterskab afholdes:

17. og 18. marts 2018

Den årlige klubfest:

2. juni 2018

Afholdes i Lille Frihedens lokaler (bekendtgøres nærmere)



Så blev der plads til et par vitser:

Chef, jeg må have noget mere i løn. Der er to andre foretagender, der er ude efter mig.
Nå, Jensen. Hvem er så det ?
Det er Skat og RK

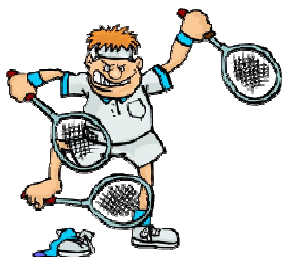
Tjener, er den her bøf ikke meget lille ?
Det vil De ikke synes, når De ser hvor lang tid det tager at tygge sig igennem den

-Doktor, min mand tror han er en klokke.
Nå, men bed ham ringe i morgen

Se mit nye tr. Det kan gå i 14 dage uden at blive trukket op.
Nå, hvor længe kan det så gå hvis du trækker det op

Har du hørt at kommunen skal have nye brandbiler ?
Nå, hvad så med de gamle ?
Dem kan de bruge til falske alarmer !

Dommeren:
Hvordan kunne de dog finde på at lave falske penge ?
Tilalte:
Jeg kunne ikke finde ud af at lave de ægte



EN STOR TAK TIL OVE RASMUSSEN

Formanden overrakte i november måned en gave til Ove Rasmussen for hans lange og store arbejde for HB2000. Mange i klubben kender nok ikke Ove, idet han stoppede med at spille aktivt allerede kort efter sammenlægningen mellem klubberne HBTk og ABC, der blev til HB2000. Ove blev æresmedlem af klubben i år 2000, hvor han gennem mange år også sammen med sin kone Grete, havde udført et stort arbejde for klubben. Selvom Ove stoppede sit aktive spil i HB2000, så fortsatte han med at lave kampstatistikker samt stå som klubbens koordinator til Kultur-og Fritidsforvaltning vedr. ansøgning om banetider m.m. Digitaliseringen havde efterhånden overflødiggjort en stor del af hans arbejde, hvorfor to bestyrelsesmedlemmer i år overtog de resterende opgaver, da dette syntes at kunne forenkle arbejdsgangen. Ove er i en alder af 77 år stadig aktiv som henholdsvis bordtennisspiller og i ældresagen, hvor han står for arrangementer af ture for medlemmerne. En stor tak til Ove for hans mangeårige indsats for Klubben.

John Berling

Spilletaktik i double

6/12 sider, resten følger i næste nr.
Kilde: DBF

Det er klart, at man i de kategorier, hvor man er to spillere på hver side af nettet, kommer ud for mange flere problemer m.h.t. hvor man skal placere sig selv og bolden, end tilfældet er i single. Taktikken må naturligvis afhænge af det tekniske stade, man befinder sig på, den makker man spiller sammen med samt endelig de modstandere, man står over for. Man skal sandsynligvis ikke spille ens to kampe i træk, da man i hver kamp skal udnytte netop de svagheder, de øjeblikkelige modstandere har. Men trods disse individuelle forskelle vil der alligevel være visse hovedprincipper, der går igen hele tiden, og dem vil vi se lidt nærmere på.

Doublespil afviger væsentligt fra single, idet det er betydeligt mere angrebspræget. Man har jo sin makker til at dække de sårbare steder på banen, hvis man f.eks. smasher fra baggrunden. Generelt kan man sige om double, at det gælder om at spille hurtigt og angribe. Ved angreb tænkes ikke bare på smash. Principielt må man sige, at ethvert nedadgående slag, der tvinger modstanderne til at slå opad, er et angrebsslag. Spillet vil derfor ofte forme sig sådan, at man for enhver pris selv slår bolden nedad, for at tvinge modstanderen til at hæve bolden. Har man en gang fået presset modstanderne i defensen, skal man søge at fastholde angrebet indtil det afgørende slag kan sættes ind.

Ren double og mixeddouble

Hidtil har vi udelukkende talt om double, uden at skelne mellem de enkelte kategorier. Det er helt med vilje, idet der ikke er nogen grund til at skelne mellem f.eks. herre

og damedouble. I hovedtrækkene bør de spilles ens. Derimod er der grund til stadig at betragte mixeddouble som en særlig kategori, idet det som regel er et ulige sammensat par med den største råstyrke hos herren.

Ren double

I det følgende vil vi i første omgang koncentrere os om de "rene" doubler, altså herre og damedouble.

Man vil hurtigt opdage, at spillernes indbyrdes placering er anderledes i forsvarssituationen end i angrebssituationen, og man taler ligefrem om en "forsvarsopstilling" og en "angrebsopstilling".

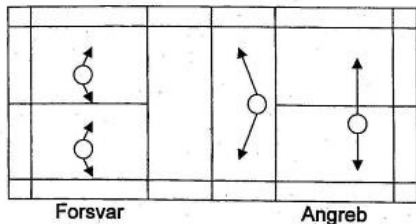
Angreb

Det viser sig, at man bedst dækker sin bane i angrebssituationen (og bedst fastholder angrebet), hvis man placerer den ene spiller ret langt fremme og inde på eller omkring midterlinien, sådan at han hurtigt kan gribe ind over for korte bolde, mens den anden står i baggrunden (også inde på midten) og returnerer de lange bolde nedad, oftest med smashes. Den helt nøjagtige placering af de to spillere afhænger af situationen og spillernes indbyrdes styrke. En stærk netspiller vil kunne dække et større område, og altså dermed stå længere tilbage.

Forsvar

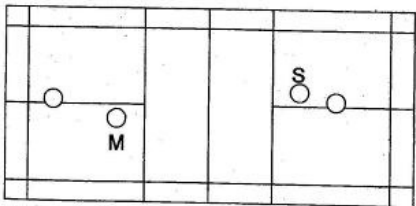
Her benytter man opstillingen "side om side", hvor begge spillere står nogenlunde lige langt fra nettet i hver sin side med ketsjerne i baghåndsstilling. På denne måde dækker man bedst sin bane overfor eventuelle smashes, og hvor tæt på nettet, man kan stå, afhænger igen af spillestyrken, idet en hurtig og stærk spiller kan gå langt

frem, møde smash'ene tidligt og derved gøre spillet hurtigere og mere effektivt, (se ill.).



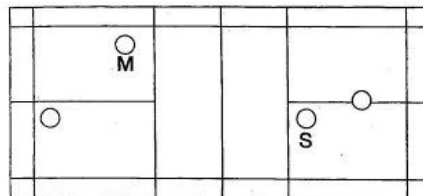
Serven

Da det drejer sig om at undgå at spille bolden opad, bortset fra overraskelsesmomenter som svipserven. Parrene tager da også opstilling ud fra den antagelse, at der kommer en kort serv. Serveren stiller sig tæt ved midterlinjen og ikke ret langt fra forreste servelinie, (se ill.),



Og hans makker stiller sig ind ved midterlinjen så tæt bag serveren, som han kan uden at genere dennes bevægelsesfrihed. Modtageren vil ved serven fra højre felt stille sig ret tæt på midterlinjen for at gardere sig mod en serv op langs denne i hans baghånd. Ved serv fra venstre felt vil han tilsvarende rykke længere ud mod sidelinjen, stadig for at beskytte baghånden. I begge tilfælde vil han

stå ret tæt på forreste servelinie med ketsjeren løftet, klar til at returnere den formodede korte serv med et fladt slag, (se ill.).

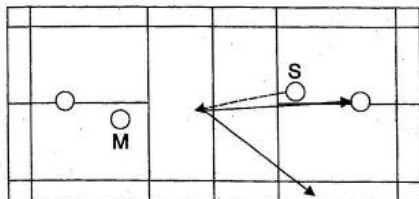


Hvor langt fremme han skal stå afhænger af hans hurtighed og rækkevidde, idet han må tænke på, at der kan komme en godt maskeret svipserv. Hans makker stiller sig bag ham, inde på midten af banen. Den korte serv til midterlinjen kan blive flad og præcis (pas dog på overhånds-regelen), og da det gælder om at få angrebet hurtigst muligt, vil serveren straks gå frem mod nettet.

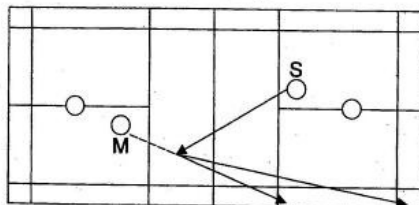
Modtagning

Modtageren vil forsøge en flad returnering og derefter ligeledes søge frem mod nettet. Det gælder om at nå serven så tidligt som muligt efter at den har passeret nettet, men man må dog ikke tyvstarte, (se spille-reglerne).

Servereturneringen kan være et drop lige over nettet eller et rush som med stort held kan placeres ind mod kroppen af serverens makker, (se ill.).



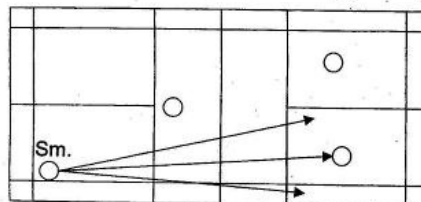
Ofte ser man også flade halvlange bolde ude i siderne i området mellem de to modspillere. En skrå serv ud til sidelinien vil som regel blive returneret med en flad bold meget yderligt placeret og vil ofte resultere i, at modtagerparret kommer i angreb. Den anvendes derfor ikke ret meget, (se ill.).



Spillet

Efter serv og servereturnering vil man således ofte have begge par i angrebsposition, og det bliver ofte en kamp om at kunne holde denne position. Begge par vil forsøge at drive modstanderne over i defensiven, og det første par, der afgiver en svag opadgående returnering, vil trække "side om side". I de fleste tilfælde vil angriberparret derefter kunne sætte sig ind med et afgørende slag, men naturligvis er det muligt at vende forsvar til angreb, og ofte ser man spillet veksle mange gange inden afgørelsen falder.

Et par kommer som oftest i angreb ved at modstanderne slår bolden højt og langt tilbage for at vinde tid og komme i stilling igen. Dette giver nu angrebsparrets baggrundsspiller chance for at smashe. Forsvarerne står side om side, og et smash placeret imellem dem vil ofte være effektivt. En anden mulighed er at smashe langs en af sidelinierne eller forsøge at ramme modstandernes krop, især slag mod bryst og hofteområderne er vanskelige at returnere godt. Hvis den høje returnering ligger ude i den ene side, vil den bedste læsning som regel være at smashe lige ned langs sidelinien eller på modstanderen i samme side, (se ill.).



Dette giver muligheden for det stejleste smash med den kortest mulige bane. Et smash på skrå over i modsatte side vil være længere tid undervejs og fladere i banen, og modstanderne får mulighed for at returnere udenom netspilleren i modsat side af smasheren. Lægges der op til smash i baghåndssiden, vil det altid kunne betale sig at forsøge at returnere med et forhåndsslag, evt. et "round the head" smash, uanset om man har en god høj baghånd. Der er altid mere fart og præcision i et forhåndsslag.

Ungdommens juleturnering

REGNESTYKKE:

2.12.17 + 24 glade ungdoms spillere + 2 dygtige trænere = Hyggelig juleturnering i ungdomsafdelingen. Sværere behøver det ikke være.



Traditionen tro var der drillenisser på spil på banerne, i form af kegler, som udløste fratrækning i point, hvis de blev ramt af en spiller. Dug hen over nettet, så det er ret svært at regne ud hvor modspilleren placere bolden og på sidste bane var det korte ketsjere man skulle spille med. Dette var hvad de 4 hold, bestående af 6 spillere på hvert hold, blev udsat for. Der blev spillet på tid og efter ca 1½ time var alle kampe spillet.

Men inden afsløringen af placeringerne af holdene, var der traktement i cafeen. Der var disket op med varme æbleskiver, sodavand og slikpose til hver spiller og så skulle vinderholdet naturligvis kåres. De sygt store præmier bestod i at det vindende hold fik lov til at trække gaver først, fra sækken med de gaver, som spillerne selv havde medbragt. Efter at præmierne var fordelt, beundret og byttet rundt, var der lige akkurat tid til lidt hygge-badminton og så var det blevet tid til at sige tak for en hyggelig dag.

God jul til alle fra ungdomsudvalget



1. plads: Hold 1. Mathias H., Laura, Bertram, Silke, Jonas og Mathilde



2. plads: Hold 4. Noah, Saniya, Mikkel, Mille, Marius og Ida



3. plads: Hold 2. Oliver, Frederik, Itai, Martin, Tobias og Magnus



4. plads: Hold 3. Mathias O., Eva, Marcus, Idan, Sander og Simon

Flere fotos på bagsiden

Fotos fra Ungdommens juleturnering



Kegler på banen !



Udpakning af præmier



Så er der kø ved æbleskiverne

***Redaktionen ønsker alle medlem-
mer en rigtig glædelig jul og et
godt 2018***

