

I dette nummer:



**Formandens indlæg**

**Nyt fra afdelingerne**

**Konkurrencen**



Turneringsmotionisternes mascot, Spirillen Gik denne gang til Henrik Ø. Læs inde i bladet om den festlige overrækkelse og de medfølgende pæne ord.



Et par fotos fra turnerings-  
motionisternes som-  
merfest.

Læs mere inde i bladet



## Hvidovre Badminton - HB 2000

### Klubben

#### Adresse:

Præstemosehallen  
Præstemosen 209 A  
2650 Hvidovre

#### OBS !



**Kontoret har ikke faste åbnings-  
tider**

**Alle henvendelser om ind- og  
udmeldelser, banetildeling og  
lign. skal ske pr. e-mail.**

**Klubbens e-mail er altid åben:**

**[HB2000@HB2000.dk](mailto:HB2000@HB2000.dk)**

**Ændring af adresse, tlf, mail, og  
kreditkortoplysninger skal man  
selv foretage i sin profil på  
klubbens hjemmeside:**

**[www.HB2000.DK](http://www.HB2000.DK)**

Webmaster:

Jakob Madsen

21 39 78 21

### HB 2000 Posten

#### Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)  
Strøbyholm 34  
2650 Hvidovre  
E-mail: [sunpopo@gmail.com](mailto:sunpopo@gmail.com)

Stof til bladet bedes leveret i elek-  
tronisk form.

Formatet helst som "Word" uden  
for specielle formateringer. Brug  
en "gængs" skrifttype.

Evt. fotos bedes vedhæftet sepa-  
rat og **ikke** indsat i dokumentfilen.

Fotoformatet: JPG

Deadline for næste nummer:

1.4.2025

Tryk:



# Klubbens kontaktpersoner

## Bestyrelsen:

### Formand:

Mikkel Grøn Olsen 25 72 56 66  
mikkelgo1@hotmail.com

### Næstformand:

Helene Jensen 23 30 08 62  
Lunnerhtj@hotmail.com

### Sekretær:

Ulrikke Meinertsen 31 43 40 06  
Ulrikke@meinertsen.dk

### Kasserer:

Jeanette Ingerslev 21 45 14 18

### Bestyrelsesmedlem:

Jakob Madsen 21 39 78 21  
jakob\_b\_madsen@yahoo.dk

### Bestyrelsesmedlem:

Helene Jensen 23 30 08 62  
Lunnerhtj@hotmail.com

### Bestyrelsesmedlem:

Peter Porsdal 25 40 51 83  
ppors@live.dk

## Udvalgsformænd m.m.:

### Ungdomsformand:

Amanda Jensen  
Mantu1994@hotmail.com

### Ungdoms-næstformand:

Pernille Delberg 28 70 60 70  
pernille.delberg@gmail.com

### Seniorerformand:

Rasmus Frank 25 36 34 76  
ra\_frank@hotmail.com

### Motionistformand:

Jakob Madsen 21 39 78 21  
jakob\_b\_madsen@yahoo.dk

### Veteranformand:

Peter Porsdal 25 40 51 83  
ppors@live.dk

### Banefordeling:

Kontoret og udvalgsfor-



## Formanden har ordet

Vi er endnu engang kommet godt i gang med en ny sæson i HB2000. Der er allerede afholdt træningslejre, hyggearrangementer, fester osv. i de forskellige afdelinger i klubben. Som klubmand er det virkelig dejligt at se, at vi kan komme hinanden ved på forskellig vis udover den daglige eller ugentlige træning og holdkampene i weekenderne. Holdkampene er selvfølgelig vigtige og det, der på sin vis giver en badmintonklub sin legitimitet i Badminton Danmark sammenhæng. Derudover giver deltagelsen i Holdturneringen kendskab til klubben for udefrakommende, som måske ikke lige ved, at der ikke kun ligger én stor badmintonklub i Hvidovre. Men uden de føromtalt hyggelige arrangementer, der bliver holdt i afdelingerne, er jeg ikke sikker på, vi kunne deltage med så mange hold i Holdturneringen, som vi gør. For mange handler det at komme til badminton om at komme ned og se sine kammerater og hygge sig både til, men især også efter træning. Det er vigtigt at holde fast i hyggen, og det er især vigtigt, at der er nogen, der også stiller op til at facilitere disse hyggelige begivenheder. En (udtryk, jeg ikke kan huske hvad hedder) for mig har altid været de frivillige. De frivillige i enhver klub er så enormt vigtige. Det er dem, der skaber glæde og minder for alle andre - og mange gange vokser de frivillige selv enormt meget af at være en del af noget, der giver andre mennesker glæde og sammenhængskraft.



I Seniorafdelingen, som jeg selv er en del af, har vi de sidste... tre/ fire år afholdt en træningslejr, inden sæsonen for alvor er kommet i gang. Jeg har selv påtaget mig at planlægge og gennemføre store dele af disse og har fået hjælp af andre i større eller mindre omfang - især tak til Ulrikke og Rasmus! Det er hvert år et forholdsvis stort arbejde, men det er virkelig også givende, når folk bare er glade og positive og med på de ting, der er blevet planlagt. Vi gør det igen til næste år! ;)

I år har vi for andet år i træk også afholdt en kæmpe stor ungdomsturnering for U15ABCD. Den bliver afholdt lørdag og søndag i uge 38. Sidste år var det virkelig et stort arbejde, fordi det er første gang, vi afholder så stor en turnering - der er virkelig mange ting, vi ikke har prøvet før, og virkelig mange ting, som vi ikke vidste, at vi ikke vidste... Men som vi så måtte lære og har lært af. I år har det igen været et kæmpe arbejde, men heldigvis kunne vi trods alt bruge lidt af vores erfaringer fra sidste år. Jeg har i år overdraget stort set hele arbejdet med planlægningen af turneringen til andre ildsjæle, da jeg selv lige skulle nå at blive far i mellemtiden, og det er så skønt, at der bare står folk klar til at hjælpe! I den forbindelse vil jeg gerne sende en særlig tak til Martin Bern Olsen, som har været helt forrygende ift. at lægge program for de flere hundrede ungdomsspillere, der deltog i HB2000's ungdomsturnering. Derudover har han også gjort klar til turneringen, siddet ved dommerbord, skaffet mad, vi kunne sælge i caféen, og generelt bare været altnuligmand - kæmpe tak, Martin! ;) Derudover skal der også lyde en stor tak til Helene og Jeanette for altid at stille op til denne slags ting - I brugte også det meste af jeres weekend i hallen. Nanna skal også have et kæmpe bifald! Hun har styret caféen hele weekenden igennem i fuldstændig sikker og overskudsagtig stil - kæmpe ind-

sats og kæmpe fornøjelse! Derudover havde Nanna hjælp fra en masse ungseniorer: Silke, Noah, Aiman, Oliver og Saniya. OG nogle af de ægte ungdomsspillere hjalp sørme også lidt til: Tobias, Alfred, Alma, Jonas, Sander... Måske jeg glemmer nogen, beklager hvis jeg gør det! Men endnu engang kæmpe tak til alle, der er med på at hjælpe klubben uden at få noget for det! Andet end hyggen selvfølgelig, for det er naturligvis det, der følger med, når man stiller op til denne slags arrangementer. Og dermed har vi jo et helt lille økosystem med hygge, der kører rundt - mega smart!

Måske vi gør det igen næste år - hvis Martin kan! ;)

/Mikkel



## Nyt fra Ungdommen

Nu da Helene er trådt af som Ungdomsformand, har der været mange ting, som jeg - Amanda - har skulle sætte mig ind i. Heldigvis har Helene giver mig en intro til mange af tingene, og Jeanette har besvaret mine utallige spørgsmål, så det har været en lettere start, end jeg havde turde håbe på. Jeg har heldigvis også haft Pernille med på sidelinjen, som har været en stor hjælp. Igen i år har vi et fantastisk ungdomsudvalg, som består af en masse skønne forældre, som altid er med til at arrangere og afholde arrangementerne i ungdommen. Skulle der være nogen der vil være behjælpelige med dette, så må I meget gerne række ud til mig – Amanda – da vi altid kan bruge flere hænder til de forskellige arrangementer. Det er også dejligt at vide, at trænerne altid står klar til at give en hjælpende hånd med, i forhold til aktiviteterne som foregår i hallen. Det er virkelig værdsat.

Sæsonen startede godt ud, med en masse nye spillere på henholdsvis mandag og torsdagstræningen - velkommen til jer alle. Det er dejligt at se, at vores "gamle" spillere tager så godt i mod alle de nye, bliv endelig ved med det.

### Nye trænere



I denne sæson er der også kommet nye trænere til, og mandagstræningen består i år af Pernille, Ida og Alfred. Alfred er ny hjælpetræner, men har allerede været på 2 hjælpetræner kurser, det ene sammen med Ida, og de gør det begge rigtig godt. Tirsdag og torsdag har vi fået en ny træner ind ved navn Nicklas, som sammen med Jonas og Mini (Tobias) styrer de 2 hold. Nicklas har været cheftræner i Glostrup, og kommer med en masse erfaring, som bliver brugt flittigt på træningerne. Vi er meget taknemmelige for, at Nicklas er kommet til klubben, og spillerne er allerede meget glade for ham.

Som mange ved, så er jeg - Amanda - gået på barsel, men vi har været heldige at onsdagsholdet bliver overtaget af Nicklas, og Saniya har sagt ja til at hjælpe Peter med fredagstræningen.

Mange af spillerne om fredagen kender Saniya i forvejen, så det kunne ikke have været en bedre erstatning. Forhåbentlig står hallen der stadigvæk, når jeg engang er tilbage ☐

### Holdturnering Ungdom

I år har vi tilmeldt et enkelt hold i holdturneringen, og det er et U15 B hold, da mange af de lidt ældre spillere nu også spiller senior, og vi desværre ikke havde nok erfarne spillere til et yngre hold. Vores U15 B hold består af Alfred, Alvin, Ida, Rasmus og Sander, og vi glæder os meget til at følge dem. Sanders far – Nicolai – har i år taget teten som holdleder, hvor han sørger for at indkalde holdet, indberette resultater, og finde frem til hvad kampopstillingen skal være. Vi er meget glade for, at han har sagt "ja" til dette. Årets første holdkamp bliver spillet på udebane i starten af oktober, men den 24/11/2024 spiller vi på hjemmebane, så der må alle meget gerne komme ned og heppe. Der spilles hele 4 holdkampe den dag, hvor 2 af dem er med vores eget hold, så der er rig mulighed for at se en masse god badminton.

### Omrokering og nye træningstider

Mange af vores spillere er blevet rigtig gode på kort tid, så derfor er det blevet besluttet, at man løbende kan ende med at skulle skifte hold. Dette sker hvis en træner mener, at spilleren egner sig bedre på en anden træning. Det vil blive meldt ud til de spillere som det gælder for, så det ikke kommer som en overraskelse. Vi vil gøre vores bedste for at varsle jer forældre i god tid, så spillerne lige kan vænne sig til tanken om, at skulle træne på et andet hold. Det kan dog ske, at man bliver rykket hurtigere end forventet. Desuden har vi valgt at ændre træningstiderne om mandagen, da overlappet imellem de 2 hold, desværre ikke fungerede optimalt. Derfor spiller hold 1 nu fra kl.16.00 - 17.00 og hold 2 fra kl.17.00 - 18.00. Vi beklager ulejligheden, men vi gør dette for, at træningen bliver så god som mulig.

## Åbne turneringer

Tidligere på sæsonen har vi opfordret til, at spillerne tager ud og spiller åbne turneringer, da det er med til at give spillerne endnu mere træning. Det opfordrer vi stadigvæk alle til at gøre, også fordi spillerne vil møde nye mennesker, og måske danne venskaber på kryds og tværs af klubberne.

I september blev der afholdt VICTOR Lands Badminton Stævne i Hinnerup og Hammel, hvor vi havde Ida ude og spille i U15 A rækken. Her endte hun på en flot 3. plads, hvilket er virkelig godt gået, når man tænker på hvor stor en turnering det er.

Vi har også været så heldige, at klubben selv har kunnet afholde en ungdomsturnering. Her stillede Alfred op i U15 C og Ida i U15 A. Alfred spillede nogle gode kampe, og kom helt til kvartfinalen, hvilket er virkelig stærkt gået, da der var hele 15 puljer i U15 C herresingle. Ida spillede 2 tætte kampe, som begge endte i 3 sæt. Desværre var det antal sæt der afgjorde det, og Ida kom ikke videre fra sin pulje. Alligevel er det virkelig godt spillet af både Alfred og Ida, og vi er glade for at se, at vores spillere giver den alt hvad de har til turneringerne.

## Arrangementer i Ungdommen

Et af de populære arrangementer vender tilbage, og her er der selvfølgelig tale om en juleturnering, som afholdes fredag d. 6/12/2024 fra kl. 16.00 - 18.00 - nærmere info følger.

Der er også lagt i støbeskeen, at vi afholder familiefjer, åben hal, og mange andre sjove ting. Disse datoer vil blive meldt ud, når vi nærmer os. Vi kan roligt sige, at det bliver en sæson fyldt med arrangementer på kryds og tværs af årgangene, og vi glæder os meget til at afholde dem alle. Indtil da så ved jeg, at trænerne gør deres bedste for at give alle vores talenter en masse god træning.

/Amanda

## Konkurrencen

I sidste nummer gjaldt det om at finde det rigtige ord for anagrammet. Ordet var FADØLSANLÆG. Vinderen er **Brian Nielson**, som får sin gevinst snarest.

Denne gang skal I jages lidt rundt i bladet. Der er hist og her anbragt små badmintonbolde som denne. Tæl hvor mange (den store her skal ikke tælles med) og skriv det på en mail til [sunpope@gmail.com](mailto:sunpope@gmail.com), mærket "løsning" senest 1. december.



Der udtrækkes, som sædvanlig, en vinder blandt de rigtige besvarelser. God fornøjelse !

## Beretning fra seniorafdelingen

Sæsonen 2024-2025 kom godt i gang med en træningslejr til Kalundborg, hvor vi var 20 seniorspillere, som gav den gas med masser af træning og socialt samvær.

Vi kæmper fortsat med mangel på spillere, men har klaret os med lidt lånespillere fra veteran.

På spillermøde i starten af september besluttede vi at slå A og B træningen sammen om mandagen, hvor der så trænes fra 18.15-21.30. Dette for at sikre spillere nok på begge træninger og forbedre det sociale sammenhold i seniorafdelingen. Indtil nu har denne træningssammenlutning fungeret udmærket, vi evaluerer i løbet af efteråret og beslutter, hvorvidt denne organisering fortsætter.

Sæsonen er kommet i gang for de 3 tilmeldte seniorhold.



Førsteholdet sikrede sig sidste sæson overlevelse i Danmarksserien og de første tre kampe har vist, at der er stor niveauforskel i puljen. Det er således blevet til et 1-12 nederlag, en 7-6 sejr og et 5-8 nederlag.

Andenholdet rykkede jo desværre ned fra Københavnsserien, men er aldeles overlegne i Serie 1. Det er således blevet til to sikre sejre på 10-3 og 11-2.

Tredjeholdet er i år blevet tilmeldt serie, hvor der kun spilles 10 kampe, her har tredjeholdet været total suveræne og har vundet deres første kamp med 10-0.

Vi ser frem til flere gode kampe i efteråret og opfordrer til at kigge forbi når der er hjemmekampe.

Mvh Rasmus



## Nyt fra Veteranerne

**Så er sæsonen skudt i gang.**

Efter sommerferien er der nogle stykker der har meldt sig ud, men vi har også fået lidt tilgang, fra blandt andet Motionist og Senior.

Vi har valgt at fortsætte konceptet med fordeling af træningerne med tre trupper.

Det virker som om at træningerne er lidt mere besat, hvilket er positivt.

Vi har en del hold tilmeldt turneringen, så det tyder på at alle får mulighed for at spille holdkampe.

Vi er næsten igennem første holdrunde med overvejende positive resultater.

Vi har i tankerne at afholde noget julehygge/fest og efterspørger derfor nogle frivillige til at planlægge.

God sæson til alle, vi ses i hallen.

Veteranformand Peter Porsdal





## Turneringsmotionisterne

Så er vi igen kommet i gang med en nye sæson efter en velfortjent sommerpause – for nogle er der plejet skader, for andre er der spillet tennis, for endnu andre har den stået på ren afslapning og en lille hård kerne holdt fanen højt i hallen uanset om der var sol, regn, varme eller kulde udenfor.

I slutningen af august gjorde vi noget af det vi er gode til – udover badminton – hyggede og festede – endnu en gang blev Claus' og Linettes have, indkørsel og carport omdannet til en skueplads for bl.a. bueskydning, pistolskydning, øksekast, kæmpeklodsmajor, petanque, grill og dansegulv – tak for endnu en gang at lægge hus, have og kræfter til dette hyggelige arrangement.

Afdelingens Spiril har endnu en gang skiftet ejermand – denne gang gik den fra Peter V J til Henrik Ø bl.a. med ordene ”En god holdkammerat, rosende med godt humør; sjove og kække kommentarer og bare godt selskab – både under kampene og over en kold i 4. sæt”. Se forsiden !

Vi har i år skruet en smule op for holdturneringen og stiller op med et 4+4 hold, et 4+2 hold samt et 4 hold, hvor hvert hold har 8-10 kampe i løbet af sæsonen. Første resultater er netop tikket ind: en uafgjort 3-3 til 4-holdet og en tæt 5-4 sejr til 4+2 holdet.

Træningen er også kommet godt i gang igen – vi fortsætter med vor succestræner, Peter P, som fortsætter ufortrødent med bl.a. at lære os at slå en nogenlunde baghånd – og samtidig holde smil på læben i opvarmningen/træningen, som vi fortsat kører inden spillerunderne.

*/Jakob B. Madsen, afdelingsformand*



Flere billeder, se forsiden og side 2





## Betjening af alarmen i Præstemosehallen

Vi kender vist alle det der med alarmer. Får vi nu trykket rigtigt eller går alarmen i gang. På vores alarm kan man vælge HALLEN , 1.SAL eller begge.



### Frakobling af alarm

Kontroller at der er lys i 0 og 1 eller i 0 eller 1 i panelets nederste venstre hjørne. (0=1. sal 1=hallen, lys betyder tilkoblet)

1. Tast 6 cifret kode
2. Tryk på person inde i hallen (venstre side af panele)
3. Tryk herefter 0 og ENTER (nederst højre)
4. Lys i nederste 0 og 1 (eller det lys, der var tændt) slukker. Alarmen er frakoblet.

### Tilkobling af alarm

Lys i 0 og 1 eller en af disse er slukket.

1. Tast 6 cifret kode
2. Tryk på person ude af hallen (venstre side af panelet)
3. Tryk 0 og ENTER (nederst højre)
4. Lys i nederst 0 og 1 (eller det lys der var slukket) tænder. Alarmen er tilkoblet.



*Støt vore sponsorer, de støtter os !*



NTG Nordic  
Nordic Transport Group



**HB 2000**

