



Anbefalinger og retningslinjer i forbindelse med badminton i hallen

Badminton Danmark og DGI Badmintons særlige anbefalinger til badmintonsporten fra den 25. september 2020. (Denne seddel kan løbende findes opdateret med de nyeste anbefalinger på badminton.dk)

Regeringens grænser og anbefalinger for indendørs idrætsforsamlinger skal altid overholdes i hallen.

Det er klubbens ansvar, at

- 🔴 klubben har sat sig grundigt ind i Badminton Danmark og DGI Badmintons anbefalinger (findes på badminton.dk).
- 🔴 der kan holdes og holdes den nødvendige afstand i hallen på ethvert givent tidspunkt.
- 🔴 styre trafikken i hallen, så der ikke dannes trafikprop eller kø, især ind og ud, i/af hallen.
- 🔴 der ikke lukkes flere ind end tilladt og anbefalet ift. hhv. deltagere og tilskuere.
- 🔴 overholde alle de særlige anbefalinger til hygiejne, rengøring, udluftning mv.

Det er spillerens ansvar, at

- 🔴 du gerne møder omklædt og med fyldt drikkedunk hjemmefra.
- 🔴 du stiller din taske med god afstand til de nærmeste tasker.
- 🔴 du er ekstra opmærksom på at benytte egne rekvisitter, ketsjer, dunk, saks, håndklæde
- 🔴 du respekterer eventuelle skilte, afspærrings- og afstandsbånd i hallen.
- 🔴 du holder god afstand (spiller og spiller imellem samt spiller og træner imellem).
- 🔴 du bruger håndsprit i dispenser ved banen løbende.
- 🔴 du minimerer kontakt med nettet og andet materiale på og udenfor banen og minimer gerne sidebytte.
- 🔴 du afspritter grundigt i forbindelse med banefejning og rengøring af net, flader og stolper.
- 🔴 du minimerer anvendelsen af klubbens toilet- og omklædningsforhold.
- 🔴 du stopper lidt før og forlade hallen af udgangen, så du ikke møder de næste spillere på vej ind i hallen.
- 🔴 du bliver væk, hvis du har symptomer på smitte/forkølelse/influenza/feber eller lignende.
- 🔴 du går hjem med det samme, hvis du får det skidt eller hvis du får symptomer i løbet af træningen på smitte/forkølelse/influenza/feber eller lignende.
- 🔴 du har det sjovt, men at du husker ifm. socialt samvær, at du har skærpet opmærksomhed på at undgå at flette ind i for mange nye grupper fra fx andre træninger.

Generelt om spillet

- 🔴 Der må godt spilles med samme badmintonbold.
 - Vi anbefaler dog, at
 - Man spritter (meget) ofte hænderne af også i pauser/ophold i kamp/træning.
 - Man holder sig til én og samme badmintonbold pr. kamp/træningspartner.
 - Man genbruger ikke samme badmintonbold i næste kamp/træning med nye modstandere.
 - Man smider den badmintonbold, man har brugt i 'skraldespande med poser'.
 - Hvis brugte badmintonbolde genbruges, bør det først være efter en bold-karantæneperiode på minimum 48 timer.
 - Man bruger sin ketsjer til at aflevere badmintonbolden uden berøring mellem dueller.

Din alder eller tilstand

- 🔴 Vi anbefaler, at personer over 65 år og personer i risikogruppen for alvorlige Covid-19 sygdomsforløb følger myndighedernes særlige anbefalinger for at dyrke idræt sammen med andre.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme