

# Anbefalinger og retningslinjer ifm. badmintontræning i hallen



Badminton Danmarks særlige anbefalinger til genåbning af badmintonsporten pr. d. 8. juni. 2020.  
(Denne seddel vil løbende blive skiftet ud med de nyeste anbefalinger)

Regeringens grænser og anbefalinger for indendørs forsamlings skal altid overholdes i hallen. Klubben skal overholde sundhedsmyndighedernes anbefalinger til god hygiejne og rengøring.

Deltagerantallet skal tilpasses de aktuelle halfaciliteter.

- 👉 Vi anbefaler, at der kun er adgang for spillere, træner og klubleder til opsyn.
  - Forældre eller pårørende, som ikke bestrider en officiel funktion i klubben, har IKKE adgang til hallen i denne periode
- 👉 Vi anbefaler, at regeringens krav om afstand altid overholdes.
- 👉 Hvis der er min. 1 m afstand mellem banerne, så kan der spilles double samtidig på alle baner, ellers anbefaler vi, at man spiller skiftevis double på bane 1, single på bane 2 osv.

## Vi anbefaler

- 👉 At klubben overholder alle de særlige anbefalinger til hygiejne, rengøring, udluftning, afstand mv.
- 👉 At du skal være omklædt hjemmefra i denne periode, ellers kan du ikke være med i dag
- 👉 At du stiller din taske med god afstand til de nærmeste tasker. Gerne minimum 2 meter.
- 👉 At du medbringer egne drikkevarer, men undlader at medbringe snack o. lign. til træning.
- 👉 At du respekterer at hallens fællesarealer er lukkede i denne periode, respekter afspærringsbånd.
- 👉 At du skal bruge håndsprit i dispenser ved banen løbende.
- 👉 At du skal gå hjem med det samme, hvis du får symptomer i løbet af træningen på smitte/ forkølelse/influenza eller lignende.
- 👉 At du holder god afstand (spiller og spiller imellem samt spiller og træner imellem).
- 👉 At du kun spiller double med din samme faste makker til hver træning i denne periode.
- 👉 At du minimerer kontakt med nettet og andet materiale på og udenfor banen og minimer gerne sidebytte.
- 👉 At du bruger engangshandsker og/eller sprit i forbindelse med banefejning og rengøring.
- 👉 At du minimerer anvendelsen af klubbens toiletforhold.

## Badmintonbolden

- 👉 Man spritter ofte hænderne af også i pauser/ophold i en kamp/træning.
- 👉 Man genbruger ikke en brugt bold i næste kamp.
  - Alle brugte bolde kasseres i 'skraldespande med poser' efter brug af spillere på en bane.
- 👉 Man spiller kun med sin egen ketsjer.
- 👉 Man bruger sin ketsjer og afleverer således bolden uden berøring mellem dueller.

## Din alder

- 👉 Vi anbefaler, at alle segmenterer aldersgrupperne og helt undgå overlap eller sammenblanding af børn og voksne.
- 👉 Vi anbefaler, at der etableres forskudt træning på alle træninger i hallen, så spillere på vej til og fra træning ikke mødes i hallen.
- 👉 Vi anbefaler, at personer over 65 år og personer i risikogruppen for alvorlige corona-sygdomsforløb følger myndighedernes særlige anbefalinger for aldersgruppen, hvis man genoptager sin badmintontræning på nuværende tidspunkt.



Max. 30-50 pers.  
samlet



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk  
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?  
-bliv hjemme