

I dette nummer:

Minton igen

Nyt fra afdelingerne

Ungdommens træningslejr

Spændende ordspils-konkurrence



Vi nåede desværre ikke at få billeder fra klubmesterskaberne med i sidste nummer. Det råder vi bod for, ved at bringe en collage på side 2. Der var også tilskuere ved klubmesterskaberne. Her er det Nicolas og Pernilles datter, der betragter forældrenes præstationer sammen med mormor Dellberg.



Hvidovre Badminton - HB 2000

Klubben

Kontoret:

Præstemosehallen
Præstemosen 209
2650 Hvidovre

Tlf. **36 78 80 19**

Der er kun fast telefonbetjening i kontortiden.

E-mail: **HB2000@HB2000.dk**

Alle henvendelser om ind- og udmeldelser, banetildeling og lign. bedes rettet til kontoret eller på e-mail.

Kontortid: tirsdage 18.30—19.30

Men kun i **lige ugenumre**
Anette Ridal kan evt. kontaktes på tlf. 24 63 25 87 (kun hastesager)
E-mail er altid åben

Udmeldelse skal ske skriftligt !

Ændring af adresse, tlf, mail, og kreditkortoplysninger skal man selv foretage i sin profil på klubbens hjemmeside.

HB 2000 Posten

Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)
Strøbyholm 34
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 74 58

E-post: sunpope@gmail.com

Stof til bladet bedes leveret i elektronisk form.
Formatet helst som "Word" A-5 uden specielle formateringer.

Billedfiler bedes sendt separat og ikke indsat i dokumenter.

Deadline for næste nummer:
15.november 2017

Tryk:

RÅDHUS TRYKKERIET
Hvidovre

Klubbens kontaktpersoner

Bestyrelsen:

Formand:

John Berling 36 49 19 81

Næstformand:

Ole Høj Perregaard 51 74 90 01

Sekretær:

Ulla Grøn 50 50 68 74

Kasserer:

Jeanette Ingerslev 21 45 14 18

Bestyrelsesmedlem:

Jakob Madsen 21 39 78 21
jakob_b_madsen@yahoo.dk

Bestyrelsesmedlem:

Helene Jensen 26 19 53 09
htorsvadjenen@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Leif Magnussen 36 49 06 89
Lema@post1.dknet.dk

Bestyrelsesmedlem:

Phillip Stemann 27 62 71 58
phillip@mediabroke.dk

Udvalg m.m.:

Ungdom:

Helene Jensen 26 19 53 09
htorsvadjenen@hotmail.com

Seniorer:

Phillip Stemann 27 62 71 58
phillip@mediabroke.dk

Motionister:

Jakob Madsen 21 39 78 21
jakob_b_madsen@yahoo.dk

Veteraner:

Leif Magnussen 36 49 06 89
Lema@post1.dknet.dk

Booking:

Ove Rasmussen 40 83 37 45

Banefordeling:

Kontoret og udvalgsformændene

Klubbens hjemmeside:

www.HB2000.dk

Web-master:

John Berling 36491981



FORMANDEN HAR ORDET

Så er vi kommet i gang igen med en ny spillesæson og et specielt stor velkommen til de mange nye medlemmer. Vi startede officielt mandag den 31. juli (ungdom lidt senere) og mange benyttede sig af den tidlige start pga. bl.a. det dårlige vejr. Det var dog ikke ensbetydende med, at der ikke var varmt i hallen, men nyd varmen i hallen alternativet oplevede vi i slutningen af sidste spilleperiode, hvor det var så koldt, at man ikke kunne sidde stille i hallen. Det oplevede vi bl.a. i forbindelse med afholdelse af klubmesterskaberne. Alt skulle nu være på plads igen både vedrørende ventilation og varme. Varmeniveauet i hallen bliver holdt bl.a. for at tilgodese ældregymnastik m.m., som afholdes i dagtimerne flere dage om ugen.

Seniorafdelingen, hvor 1. holdet er rykket op i Danmarksserien er kommet godt i gang, dog desværre ikke resultatmæssigt, og har afviklet deres første 2. kampe. Jeg kan kun opfordre medlemmerne til at komme i hallen til 1. holdets hjemmekampe (se i aktivitetskalenderen) og heppe på vores spillere. Det er badminton på højt niveau. I er også velkomne til de øvrige kampe.

KlubModul har nu udviklet en APP, som gør det lettere for medlemmerne at følge med i vores (HB2000) aktiviteter (holdkampe), lukkedage, muligheder for tilmelding og framelding m.m. og som kan hjælpe holdledere og bestyrelse med løbende at holde kontakt og få overblik over aktiviteter og hold og til at kunne sende mails til grupper af medlemmer (hold). Der vil blive udsendt en mail med link til at hente denne APP. Den kan pt. kun hentes af medlemmer.

Husk også at benytte HB2000 hjemmeside og facebookside. Der er mange informationer om klubbens aktiviteter og der er på hjemmesiden links til flere interessante sites om badminton.

MiniTon er heldigvis startet op igen søndag morgen, men der er pt. kun få deltagere. Kender i nogle som har børn i alderen 3-5 år, så gør dem opmærksom på dette tilbud om at starte på badminton i en ung alder på en samtidig sjov og legende måde.

For medlemmer, der endnu ikke har fået adgangskort og kode til hallen, skal jeg oplyse, at I kun behøver at sende en mail til HB2000@HB2000.dk med oplysning om spilletid og bane samt oplysning om navn og fødselsdato (til PNR). I vil under normale omstændigheder (når jeg ikke er på ferie) modtage det elektroniske kort indenfor 24 timer. Har I ikke modtaget kortet indenfor 24 timer, så skriv igen. Specielt hotmail er et problem, idet mange mails (ikke alle) fra HB2000 bliver spammet af hotmail.

Cafeen kører desværre i tomgang. Vi har ikke frivillige nok til at stå for cafeen både på hverdage, men især i weekender, når der spilles hjemmekampe. Skulle du have lidt tid til overs til at hjælpe cafeen - det behøver ikke at være fast til alle weekender, men til enkelte udvalgte dage, så venligst kontakt Anette Ridal, som står for vores café.

For at gøre det lettere at forestå salgsarbejdet i cafeen er vi ved at få en Dankort terminal, så vi både har mulighed for at betale med Kort og MobilePay. Herefter vil vi afskaffe kontant betaling, så man ikke længere skal håndtere kontanter i sedler og småpenge.

Med dette vil jeg ønske jer alle en rigtig god ny spillesæson. Vi ses i godt spillehumør.

John Berling



Hjælp til Cafe'en

Vi søger efter nogle frivillige hjælpere, som har lyst til at hjælpe til i vores cafe, når klubbens seniorer, veteraner og motionisthold spiller hjemmekampe. Ved de lejligheder skal der laves kaffe og smøres nogle franskbrødsadder, samt baren skal betjenes. Efterfølgende skal der ryddes af og vaskes op (i opvaske-maskine).

Det drejer sig om ca. 25 dage over en sæson, med 1 til 3 holdkampe pr. dag. Det er lørdage fra kl.13 til kl. ca.18 og søndage fra kl.10 til kl. ca. 16.

Samtidig mangler vi noget hjælp om onsdagen fra kl.18.00 til ca. kl. 22.30 til at betjene baren med udskænkning og efterfølgende afrydning og opvask.

Har ovenstående vækket din interesse, så ser vi frem til at høre fra dig snarest. Du kan svare på klubbens mail, HB2000@HB2000.dk eller ringe på nr. 24632587.

På bestyrelsens vegne
Anette og Finn Ridal

Nyt fra Turneringsmotionisterne

En ny sæson er i gang - vi lagde ud med at holde en sommerfest, hvor Linette og Claus gæstfrit lagde hus, have og carport til. Det var et fantastisk arrangement, hvor vi fik mødt hinanden på en anden måde end på badmintonbanen - der blev dystet i alternative sportsgrene: Kæmpeklodsmajor, kongespil, petanque og sømslåning. Efter en masse spændende dystere stod den på lækker grillmad.



Ved samme lejlighed blev afdelingens spiril givet til Aksel bl.a. for hans stabile fremmøde, engagement og indsats som holdleder. Ligeledes blev der overrakt gavekort til kampjubilarer Peter (100 kampe) og Ivan (300 kampe). Tillykke til alle tre!



Badmintonmæssigt begyndte sæsonen roligt, men i september kom der (igen) andre boller på suppen, da træner-Ole vendte stærkt tilbage. Den har siden stået på opvarmning, fysisk træning, slagøvelser samt coaching i spillerunderne.

Vi regner derfor med at være på toppen, når holdturneringen går i gang til oktober. Vi stiller i år op med 3 stk. 4+4 hold i hhv. serie 1, 2 og 5

Jakob

Så er det tid til konkurrencen

Denne gang skal I pusle med nogle ordspil. Nedenfor er 10 linjer hvor det samme ord indgår 2 gange i hver linje. Ordet skal stå hvor der er streger.

Nok er det samme ord, men med 2 forskellige betydninger.

Eksempel: Jeg kan ikke **lide**, at dyr skal **lide**.

I kan skrive ordene udfor tallene forned. Der er bedre plads.

Løsningen afleveres i cafeen, på kontoret eller til redaktøren inden 1. november. Vi trækker som sædvanligt en præmie mellem de rigtige løsninger.

God fornøjelse !

1. Fløj Jensen til Berlin? Nej han _____
2. Min telefon virker ikke! Jo, du skal bare _____ den _____
3. Mors frikadeller er ikke gode, jeg foretrækker _____
4. Mutter forstår det hele, men _____ ingenting
5. Fars ferieønske er Fanø, men _____ er _____
6. Jeg _____ med at komme, hvis det ikke _____
7. Jeg så en syg fugl. Det var en _____ der var kommet til _____
8. Mine køer går gerne ud på marken, men mine _____ sig
9. Ole mente at de kom for sent, men _____ viste at han havde _____
10. Vi skal have kyllinger til middag, for _____ ikke

- | | |
|----|-----|
| 1: | 2: |
| 3: | 4: |
| 5: | 6: |
| 7: | 8: |
| 9: | 10: |

Navn: _____

Adresse: _____

MINITON

Så er vores MINITON startet op igen.

Indtil videre er vi kun 4 børn på holdet og ville mægtig gerne at vi var flere.



MINITON er badminton for de yngste, hvor børnene får leget badminton sammen med en ledsagende voksen, som eksempelvis kan være forældre eller bedsteforældre. Så hvis du har børn, søskende, børnebørn, børn i børnehaven, nabobørn, venners børn, bonusbørn i alderen 2½ til 5½ sådan cirka, så kontakt mig for mere info.

MINITON træningen er fordelt, så der er 2 træningsperioder pr. sæson, således at man kun forpligter sig til en periode ad gangen. Træningen er søndage kl. 08:30-09:30 i Præstemosehallen.

Første periode varer til og med december.
anden periode går så fra januar til og med maj.
Kontingentet er 450,- pr. barn pr. periode.

Helene -ungdomsformand
Mobil: 2619 5309
Mail: htorsvadjensen@hotmail.com

Seniorafdelingen

Holdene

Vi har i år tilmeldt 3 hold til holdturneringen.

Førsteholdet sikrede sig sidste år oprykning til Danmarksserien, så det bliver spændende at se denne sæson.

Andetholdet forblev desværre i serie 2, vi var meget tæt på oprykning sidste sæson.

Tredje holdet forblev i serie 3 hvor de også tårner ud denne sæson.

Målene for tredjeholdet er klart, de skal overleve i deres serie.

Målet for andetholdet er at de skal rykke op, med spillertilgang denne sæson har vi et forstærket andethold, derfor er oprykning i kikkerten.

Målet for førsteholdet er denne sæson at forblive i Danmarksserien. Det er klubbens første sæson heri, og derfor er målsætningen at blive i Danmarksserien.

København Cup

Vi havde i år tilmeldt os København Cuppen for at få en lidt anderledes start på sæsonen, på den positive måde. København cuppen afvikles nemlig før holdturneringen starter. Cuppen fungerer på den måde at alle klubbens spillere må deltage, så vi kunne i realiteten have stillet et rent ungdomshold hvis vi ønskede dette.

Det er en sjov cup fordi mange store hold er med. For eksempel løb vi ind i Gentofte som havde to af deres liga-spillere med.

I første runde mødte vi dog VBC som vi slog 12-1 på udebane ude i Valby. Efterfølgende stod den på semifinalen på hjemmebane imod Gentofte som er forsvarende mestre i cuppen. Vi havde en super god kamp, men måtte desværre se os slået 13-0 af et meget veloplagt og stærkt Gentofte hold med flere profiler og unge spillere på holdet.

Træning

Vi er kommet fint i gang og prøver denne sæson med to b-træninger som er meget attraktivt.

Vi er også i denne sæson virkelig begyndt på at skabe en rød tråd fra ungdomstræningen op igennem senior træningen. Vi har hver anden mandag 5 unge talenter oppe og prøve kræfter med b-træningen hos seniorerne. Det virker til at have fået en super start og vi følger det selvfølgelig tæt og evaluerer undervejs.

I år har vi kun en træner, da Jeppe desværre fik et tilbud fra Greve han ikke kunne sige nej til. Vi holdte derfor møde med vores træner Frank, som også skal fungere som spiller på førsteholdet. Dette gjorde vi for at forventningsafstemme, men samti

dig for at få lidt forskellige ting på plads mht. træningen. Blandt andet er fokus meget på denne sæson, at der skal være en rød tråd gennem træningen, og vi skal løfte vores niveau på single siden.

Førsteholdet

Førsteholdet startede sæsonen mod Lyngby som er en af top favoritterne, vi måtte her se os slået 9-4, vi fik virkelig her at mærke tempoet i Danmarksserien så der er nok at arbejde på.

Andetholdet

Andetholdet skal spille deres første kamp d. 23 september imod Frederiksberg FKIF, her tæller en sejr selvfølgelig kun.

Tredjeholdet

Tredjeholdet startede desværre sæsonen skidt ud med et nederlag på 9-4, men vi kommer godt igen i næste kamp.

Klubkalender



Juleturnering

For alle medlemmer

Onsdag d. 29.11. kl. 18.00 til 23.00

Ungdommens aktiviteter

Juleturnering den 2.12.2017 ca. kl.14-17

Klubmesterskab den 17.+ 18. marts 2018

Ungdommens træningslejr den 18. 19. og 20. august 2017

Vi åbnede traditionen tro sæsonen med vores legendariske træningslejr. Men så var der heller ikke mere tradition over det, da vi dette år for første gang afholdte lejren på hjemmebane i vores egen hal i Præstemosen. I ungdomsudvalget var vi meget spændte på om der ville være lige så stor tilmelding, som når vi har været udenbys på træningslejr. Men vi behøvede ikke bekymre os, da tilslutningen på 17 spillere var lige så god som tidligere år. Konceptet var, at deltagerne mødte op fredag eftermiddag og skulle så tage hjem og sove kl.21:00, for at møde op i hallen igen lørdag morgen kl.08:00 til fælles morgenmad og så ville de først blive sluppet fri søndag eftermiddag efter en overnatning i cafeen.

Som alle jo ved, er der ikke mulighed for forplejning i cafeen, så vi havde allieret os med forældrene, som på skift mødte op til spisetid, med de lækreste retter. Så fredag aften stod den på lasagne med grønt. Morgenmaden både lørdag og søndag bestod af hjemmelavede boller, ost, syltetøj, havregryn, juice mm. Lørdag aften var der boller i karry med ris på menuen. Frokosterne bestod af rugbrød og pålæg, lune deller og hjemmegjort skinkesalat a la Nicholas/Pernille om lørdagen og søndagens frokost var grill-lunede pitabrød med fyld.

Derudover var der også et par kager, til at holde blodsukkerniveauet stabilt undervejs.

Det var Amanda og Peter som denne gang stod for trænings passene. Og der var naturligvis også på denne lejr indlagt tur til svømmehal (friluftsbadet) og presenning leg.

Natten til søndag blev alle spillere vækket med mega højt musik af træneren og så var det om at komme i hallen til en omgang stikbold med avis/gagffatape bolde. Ret sjovt....

Og holdkamp blev der da også tid til og igen i år bidrog **EgerByg** med præmier til deltagerne. For det er jo således, at der på hver lejr er sygt store præmier til vinderne af lejrens holdkamp.

På lejren er der altid nogen som udmærker sig ved at være lige lidt mere fighteragtig og som giver den en ekstra skalle og en som er en lidt mere omsorgsfuld/kammeratlig end de øvrige, uden at sige at de øvrige ikke er gode kammerater, for det er de....

Denne lejr's bedste kammerat var Saniya og lejrens fighter blev Mathias H.Selv om vi ikke var udenbys dette år, synes vi at lejren var en succes. Ved

at vi er hjemme, trækker vi lidt flere af de yngste ungdomsspillere med på lejren og det er jo dejligt.

1000.000 tak til alle forældre som gav en hånd med forplejningen og tak til alle deltagerne fordi I ville være med, I er jo en flok super-søde unger at være sammen med –og husk nu at bruge det I har lært i træningerne fremover.

Ungdomsudvalget

EGERBYG AS
Tennis- og snøbordsklub • Hovedtrænerens



Frokost lørdag



Forberedelser til holdkamp



FLERE BILLEDER
PÅ BAGSIDEN

Flere fotos fra ungdommens træningslejr



Lækker boller-i-carry lørdag



Morgenmad



Uhm, lækker lasagne !

Lasagnekøen

