

**I dette nummer bl.a.:**

**50 år er gået**

**Konkurrencen**

**Nyt fra afdelingerne**

**Indkaldelse til generalforsamling**



*Et stemningsbillede fra Minton-morgenholdet. Der er kommet en del nye medlemmer til siden jul, så det går rigtigt godt. Læs nyt fra Minton inde i bladet.*

# HB 2000 Posten fejrer 50 års fødselsdag

Som det fremgår af forsiden, er vi gået i gang med 50. årgang af vort "hæderkronede" blad.

Dette er selvfølgelig lidt af en tilsnigelse, da bladet jo frem til 2002 hed ABC-Posten.

Ikke desto mindre er 50 år lang tid, og der er unægtelig skudt mange bolde over nettet, siden det første blad så dagens lys i 1966.

Helt op efter årtusindeskiftet blev bladet sat op efter klippe og klistremetoden, og det var et fremskridt, da det blev muligt at sætte bladet op digitalt. Siden da er der kommet kulør på omslaget, og bladet fremtræder nu meget mere professionelt.

Redaktøren gennem 15 år håber da også at HB 2000 Posten må "leve" mange år endnu, trods konkurrence fra de elektroniske medier.

*Her har vi så en 35 år gammel forsider af daværende ABC Posten.*



## Hvidovre Badminton - HB 2000

### Klubben

#### Kontoret:

Præstemoseshallen  
Præstemosen 209  
2650 Hvidovre

Tlf.: **36 78 80 19**  
E-post: **HB2000@HB2000.dk**

**Kontortid:** tirsdag 18.30—19.30  
På kontoret: Anette Ridal

Der er kun fast telefonbetjening i kontortiden.

**Alle henvendelser om ind- og udmeldelser, banetildeling og lign. bedes rettet til kontoret eller på e-mail.**

**Udmeldelse skal ske skriftligt !**

**Ændring af adresse, tlf, mail, og kreditkortoplysninger skal man selv foretage i sin profil på klubbens hjemmeside.**

### HB 2000 Posten

#### Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)  
Strøbyholm 34  
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 74 58  
E-post: [posp@email.dk](mailto:posp@email.dk)

Stof til bladet bedes leveret i elektronisk form.  
Formatet helst som "Word" A-5 uden specielle formateringer..

**Billedfiler bedes sendt separat og ikke indsat i dokumenter.**

Deadline for næste nummer:  
15. maj 2016

Tryk:  
**RÅDHUS TRYKKERIET**  
Hvidovre

## Klubbens kontaktpersoner

### Bestyrelsen:

**Formand:**

John Berling 36 49 19 81

**Næstformand:**

Ole Høj Perregaard 51 74 90 01

**Sekretær:**

Ulla Grøn 50 50 68 74

**Kasserer:**

Jeanette Ingerslev 36 47 33 24

**Bestyrelsesmedlem:**

Anette Ridal 24 63 25 87  
ridal@webspeed.dk

**Bestyrelsesmedlem:**

Helene Jensen 51 91 95 09  
htorsvadjenen@hotmail.com

**Bestyrelsesmedlem:**

Leif Magnussen 36 49 06 89  
Lema@post1.dknet.dk

**Bestyrelsesmedlem:**

Phillip Stemann 27 62 71 58  
phillip@mediabroke.dk

### Udvalg m.m.:

**Ungdom:**

Helene Jensen 51 91 95 09  
htorsvadjenen@hotmail.com

**Seniorer:**

Phillip Stemann 27 62 71 58  
phillip@mediabroke.dk

**Motionister:**

Anette Ridal 24 63 25 87  
ridal@webspeed.dk  
Rikke Møller Pedersen 22 47 09 30  
rikke.m@live.dk

**Veteraner:**

Leif Magnussen 36 49 06 89  
Lema@post1.dknet.dk

**Booking:**

Ove Rasmussen 36 49 75 45

**Banefordeling:**

Kontoret og udvalgsformændene

### Klubbens hjemmeside:

**www.HB2000.dk**

**Web-master:**

John Berling 36491981



## FORMANDEN HAR ORDET

### OPFØLGNING OG NYT

Vi har nu desværre mærket de for os negative konsekvenser af skolereformen. Flere børn og unge er stoppet med badminton pga. skoledagens længde og den hermed pressede tid mellem skoledagen og starttidspunktet for badmintontræningen. (Vi har dog været meget fleksible med dette.) Bestyrelsen har selvfølgelig drøftet dette for at finde en løsning og umiddelbart er løsningen, at rykke tidspunktet for børne- og ungdomstræningen. For at kunne føre dette ud i livet, måtte vi allerede sidste år advisere banetidsspilene fra 17.00-18.00 om mulige ændringer fra 2016-17. Desværre er det dog ikke så enkelt. Flere af Hvidovres skoler har ansøgt om at få lov til at forkorte skoledagene fra næste skoleår. Vi ved ikke på nuværende tidspunkt hvilke skoler, der er tale om og hvilke skoler, der evt. vil få lov til dette. Vi følger selvfølgelig dette meget tæt, så vi kan finde den bedst mulige løsning for alle involverede parter.

### SPONSORER

Fra 2016 er der sket lovmæssige ændringer vedrørende udlodning af spillemidler. Det betyder, at vi fra 2016 ikke længere får midler fra vores hovedsponsor gennem mange år. Som en overgang skal vi søge om sponsoring gennem Skat. Det er i år desværre som et gennemsnit af midler udloddet i årene 2012-2014, hvilket er noget lavere end, hvad vi modtog i 2015. Vi afventer nu spædt på, om vi kommer i betragtning og om hvor længe, vi vil kunne modtage disse midler. Det vil selvfølgelig få økonomiske konsekvenser for klubben.

## ADGANGSSYSTEM

Jeg tror, at de fleste medlemmer er klar over, at vi har fået nyt adgangssystem. Det har for mig været en noget mere overvældende opgave end først antaget.

Det enkelte medlem ser meget naturligt på opgaven alene fra deres synsvinkel. Det har medført mange spændende timer med implementeringen af det nye system.

Ca. halvdelen af klubbens medlemmer var hurtige til at reagere, hvilket gjorde, at der meget koncentreret blev oprettet nye kort de første 2-3 uger. Herefter gik det lidt i stå og jeg måtte udsende en ny mail. Det satte lidt gang i det igen. Nu (medio februar) kommer der ca. 2-3 ønsker om ugen og der mangler stadig oprettelse af ca. 100 kort. Der er så baner, hvor kun én spiller får kort ud af fire spillere. Det er ikke nødvendigvis en optimal ide.

Bestillingen af kort er langt fra foregået iht. først udsendte mail. Mange har ikke påført fødselsdag, når de ønskede et elektronisk kort. Flere har hverken påført navn eller fødselsdato, hvorfor jeg har måttet finde de manglende oplysninger via mailadresse. Midt i dette konstaterede jeg, at ikke alle modtog svar retur, hvilket må være et klubmodul problem. Skulle der endnu være nogle, der stadig afventer svar, så må I skrive igen.

Der har været en del medlemmer, der har misforstået mailen vedrørende navn under profil og har sendt deres profilnavn. Det, der var ønsket, var, at I benyttede samme navn i mailen som I anvender i jeres oprettede profil. Det har medført lidt forvirring, at nogle anvender forskellige navne (fornavne, mellemnavne og efternavne) og når fødselsdatoen ikke var påført, så skulle dette udredes via mailadresse, men mailadresserne har også været forskellige, idet nogle har anført fx en arbejdsmail under profilen, men anvendt en privat mailadresse eller omvendt.

Alt andet lige, så er det lykkedes at få dette til at gå op i en højere enhed.

Efterfølgende har der været en del misforståelser om anvendelse af de elektroniske kort og mange kan ikke huske deres pinkoder. Det elektroniske kort er ikke et plastkort, men et kortnummer, der starter med # og ender med \*. Dette tages ind, efterfulgt af pinkoden. Det fysiske kort trækkes blot igennem kortlæseren, hvorefter pinkoden tages. Et fysisk kort kan gøres elektronisk ved at anvende kortnummerets 3 sidste cifre, fx 867. Indtast #867\* og herefter pinkode. Alle oprettede kort kan altså anvendes

som elektroniske kort. Når korrekt kortnummer tages/indlæses blinker gult lys. Når korrekt pinkode tages lyser grønt lys.

De, der har afleveret kort og som skal have udbetalt depositum, vil, når kassereren har modtaget en samlet liste, der også indeholder jeres kontonummer, få beløbet retur. Det har trukket ud pga. den noget længere implementeringstid og efterfølgende fordi kassereren havde brug for kontonumre fra medlemmerne.

Husk nu at holde døren til hallen lukket. Der er en alarm, der går, hver gang døren holdes åben i over et minut, men det er mere af hensyn til jeres egen sikkerhed. Vi har tidligere haft adskillige sager med tyveri fra omklædningsrummene og et enkelt tilfælde af chikane. Herudover har vi haft misbrug af hallen.

## ALARM

HUSK, at alarmen kan være slået til. Hvis, der ikke har været rengøring i fx ferieperioder, så er alarmen ikke slået fra om morgenen. Hvis, der skal spilles holdkampe lørdag eftermiddag, kan alarmen være slået til igen. Hvis der ikke har været MiniTon søndag morgen, så kan alarmen være slået til. Det kan ses på alarmskabet. Her lyser enten lukket eller åben lås (gul). Hvis I har brug for alarmkoden, så skal I rette henvendelse til Anette Ridal (kontoret). Husk at få instruktion i anvendelse af alarmskabet.

## KLUBMESTERSKABER – AFSLUTNINGSFEST - GENERALFORSAMLING

Datoerne for henholdsvis klubmesterskaber, afslutningsfest og generalforsamling fremgår andet sted i Bladet samt af kalenderen på vores hjemmeside.

HUSK nu at tilmelder jer til klubmesterskaberne og afslutningsfesten, og husk også at møde op til generalforsamlingen.

*John Berling*

## INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

I henhold til klubbens vedtægter, indkaldes herved til

### ORDINÆR GENERALFORSAMLING

**tirsdag den 24. maj 2016, kl. 18.30**  
**i "Caféen", Præstemosehallen.**

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse.

Detaljeret dagsorden vil blive fremlagt i hallen.

P.b.v.

John Berling (formand)



**Har I alle hørt det ....**  
**Generalforsamling i HB 2000**

## Ungdomsafdelingen

**Juleturnering 28.november 2015**

Så slog ungdomsafdelingen, traditionen tro, dørene op for juleturneringen og skød derfor officielt juletiden i gang.

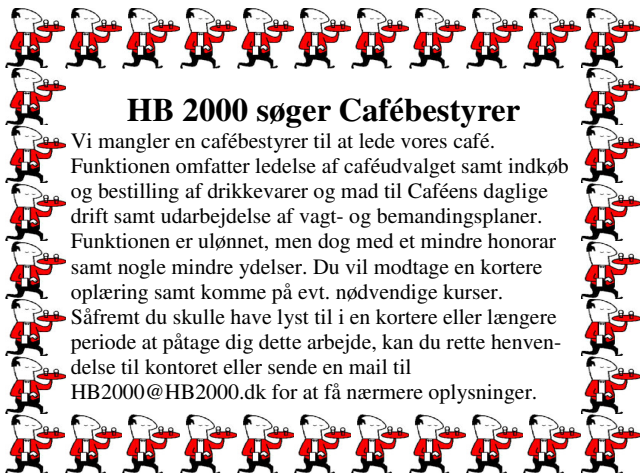
Alle, på nær en deltager var drenge, hvilket meget godt afspejler, fordelingen af drenge og piger i afdelingen. Men det skulle ikke have indflydelse på juleturneringen, som forløb super fint.

Glade spillere hyggede sig blandt andet med drille nisser på banen og forstyrrende klæde over nettet.



Efter nogle sjove timer, var det tid til guf, sodavand og æbleskiver. Men også kåringen af juleturneringens vinderhold. Præmien bestod i, at vinderholdet, som i øvrigt bestod af Victoria, William, Matias, Sebastian, Martin og Noah, fik lov til at trække først i gavesækken. Herefter fik de øvrige hold lov til at trække en gave hver. Det skal lige siges, at gavesækken bestod af gaver, som spillerne selv havde medbragt. Så alle spillere fik en gave.

Endnu engang var det Peter P, Stefan og Kenneth som var primusmotor for arrangementet



## HB 2000 søger Cafébestyrer

Vi mangler en cafébestyrer til at lede vores café. Funktionen omfatter ledelse af caféudvalget samt indkøb og bestilling af drikkevarer og mad til Caféens daglige drift samt udarbejdelse af vagt- og bemandingsplaner. Funktionen er ulønnet, men dog med et mindre honorar samt nogle mindre ydelser. Du vil modtage en kortere oplæring samt komme på evt. nødvendige kurser. Såfremt du skulle have lyst til i en kortere eller længere periode at påtage dig dette arbejde, kan du rette henvendelse til kontoret eller sende en mail til [HB2000@HB2000.dk](mailto:HB2000@HB2000.dk) for at få nærmere oplysninger.

## KLUBKALENDER

9.—13. maj 2016 Klubmesterskaber  
På de nævnte dage er der lukket for timespil fra kl. 18.00, bane 1 er lukket hele dagen



21.—22. maj 2016 Ungdommens klubmesterskaber

24. maj 2016 Ordinær generalforsamling  
se indkaldelsen side 8

28. maj 2016 Klubfest for alle medlemmer

2.—4. september Ungdommens Træningslejr

**Hallen er lukket på alle helligdage**

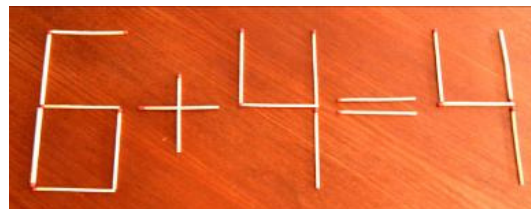
## Og så er der konkurrencen...

Rigtigt. Der var 11 julemænd i kane der kørte rundt i sidste nummer. Ud af en pæn stak løsninger har ”notarius” trukket en vinder med det rigtige antal. Det blev **Lita Trantel**, som får sin præmie en af dagene.

Denne gang gælder det den højere matematik. Her har vi et regnestykke skrevet med tændstik digitaltal. Men der er fejl i regnestykket og nu gælder det om at flytte **en tændstik** til en ny placering, så regnestykket kommer til at passe.



Løs opgaven, skriv det rigtige regnestykke og aflever løsningen til kontoret, baren, i postkassen eller til redaktøren inden 1. april. Blandt rigtige løsninger udtrækker vi, som sædvanligt, en præmie.



Det rigtige regnestykke er: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

## Sidste nyt fra MINItton

Der har været stor tilgang på MINItton-holdet efter jul. Ikke mindre end seks nye spillere er startet, så banerne er godt besat søndag morgen med friske børn, forældre og bedsteforældre. Vi oplever, at de "gamle" spillere og forældre er super gode til at byde nye velkomne og sørger for at de hurtigt bliver en del af holdet. Dette er med til at gøre træningen optimal for alle – både for store og små, og "gamle" og unge. Og velkommen til alle jer nye og tak fordi I er så engagerede.

Træningen foregår fortsat med fælles opvarmning, spil og badmintonrelaterede lege. For at tilgodese både nye og gamle spillere, deles børnene op når vi skal spille, så de nyeste spillere træner på at ramme bolden/ballonen og bliver sikre i at bevæge sig på banen. For de ældre spillere har vi som noget nyt afprøvet



at spille "Turnering", hvor der spilles 5 minutters-kampe i både single og double. Her går det ud på at samle flest mulig points og henover et antal træningsgange, at opnå flest mulig points. På den måde træner vi både pointtælling, single, double og kamptræning – og ikke mindst det at tabe og vinde på en god måde.

Siden sidste klubblad blev udgivet har vi afholdt juleaf-

slutning og fastelavnshygge. Til jul var der jule-sjov på banerne med bl.a. udklædning, rundt om nettet med opgaver, "retrobane" med gamle badmin-

tonketsjere mm. En enkelt pressefotograf havde sneget sig med til arrangementet og taget lidt billeder fra én af banerne, og resultatet kan ses herunder. Efter jule-sjov i hallen gik vi i Caféen og spiste juleknas og spillede Bingo. Som altid en hyggelig dag at gå på juleferie på.

Til fastelavn kom børnene udklædt. Denne søndag var hallen fyldt op med Hulk, 2 stk. Darth Vader, Indianerpige, Sørøver, Spiderman, Ninja og Supergirl – og også en af fædrene (sejt gået, Mads ☺ ) kom i politiuiform og med seje solbriller på! Børnene måtte medbringe legetøj, og dette blev der tid til at lege med i hallen. Nogle af mænderne tog en double og pudsede formen af imens børnene legede og de herrer fik vist lidt sved på panden. Vi sluttede af med frugt og kanelgifler og da det var Valentines Day var der også købt hindbær**hjer**tebolsjer.

Traditionen tro har vi et stemningsbillede fra alle os MINItton'er: Altid morderfriske og glade badmintonspillere i alle aldre.

**Billedet kan ses på forsiden.**

*Mange hilsner fra Nicolas og Pernille*



## Seniorafdelingen

### Holdkampe

#### 1. holdet (Grundspillet)

Grundspillet blev færdig spillet og vi endte på en 6. Plads hvilket giver os et acceptabelt udgangspunkt for nedrykningsspillet. Vi kommer hermed over i nedrykningsspillet med 4 points, hvilket er det næsthøjeste vi kunne opnå. Derved starter vi over nedrykningsstregen.

Hjemmehold	Udehold	Resultat
HB2000	Drive KBH	2-11
Vanløse	HB2000	9-4
HB2000	SAIF KBH	5-8
KMB2010	HB2000	8-5
HB2000	Frederiksberg	9-4
KBK Kbh.	HB2000	7-6
NBK Amager	HB2000	3-10

#### 1. holdet (Nedrykningsspillet)

Indtil videre har vi spillet en kamp i nedrykningsspillet som vi vandt 11-2. Super godt udgangspunkt for nedrykningsspillet. Det gælder for os om at sigte efter førstepladsen i nedrykningsspillet da man ikke kan vide sig sikker ved bare at befinde sig over nedrykningsstregen.

Hjemmehold	Udehold	Resultat
Gladsaxe-Søb.	HB2000	2-11

#### 2. holdet

Så kom 2. Holdet også i gang med deres holdkampe. Vi er ubesejrede i puljen og har som det ser ud nu sikret os oprykning til serie 2. Stort tillykke!

Vi ligger p.t. nummer 2 og mangler kun at spille mod førstepladsen som er Valby BC. VBC har været stabile hele sæsonen, så vi skal virkelig bringe vores A-game for at kunne slå dem. Det bliver en super fed kamp der spilles i Valby d. 27/02 kl. 14.

Det betyder også at målsætningen for 2. Holdet har holdt. Målsætningen hed oprykning, og det er hermed opfyldt.

Hjemmehold	Udehold	Resultat
HB2000	Charlottenlund	11-2

HB2000	Frederiksberg FKIF	10-3
USG Kbh.	HB2000	5-8

#### 3. holdet

3. holdet er fortsat ubesejrede denne sæson, og vi regner stærkt med vi går sæsonen ud uden et nederlag. Vi mangler de to hold der ligger dårligst placeret i puljen, vi skal dog ikke undervurdere nogen!

3. Holdet er en sejr fra at have sikret sig oprykning. Vi ligger p.t. nummer 2, med 2 point op til førstepladsen, vi har dog spillet 2 kampe mindre end SAIF som ligger nummer 1. Det tegner sig godt.

Vi havde en hård kamp mod SAIF som endte 6-6, vi var bagud 6-2 og kæmpede os tilbage til et super resultat ud fra det udgangspunkt.

Hjemmehold	Udehold	Resultat
HB2000	NBK Amager	8-4
KBK Kbh.	HB2000	5-7
HB2000	Tingbjerg	11-1
Drive Kbh.	HB2000	3-9
HB2000	SAIF Kbh.	6-6

### Månedens spiller

#### November

Månedens spiller for November blev kåret, de tre nominerede var Dennis, Peter & Steffanie. Peter var nomineret for hans engagement til holdkampene, Peter har nok været ude og se samtlige holdkampe på alle seniorhold i HB2000. Vist stor kampgejst!

Dennis har virkelig været på til holdkampene, og når han selv har været ude med skader, er han søreme mødt op til holdkampene alligevel og gået ind og coachet hvilket spillerne sætter ekstrem stor pris på!

Steffanie er nomineret for at give den gas til træning, men samtidig for at deltage på andet holdet uden at tøve og endda vinde begge sine kampe for en time senere og spille tredjeholdskamp og vinde begge sine kampe der også. Månedens spiller for November blev, Peter, stort tillykke! Efter mange rosende ord, mange træninger hvor der er knoklet igennem, kampgejst og højt humør, faldt valget herpå. Endnu engang stort tillykke!

#### December/Januar

Månedens spiller for December/Januar blev kåret, de tre nominerede var Lisa, Brian & Mads Jensen.

Lisa var nomineret for sin kampgejst. Lisa har de seneste uger døjet med en skade, men det har ikke hindret hende i at møde op til træning og give den gas til holdkamp hvor der virkelig var brug for hende.

Brian var nomineret for at passe sin træning, altid give sig 100% hvad end forudsætningerne er, og altid med et smil på læben. Brian brokker sig aldrig.



Mads var nomineret for sin brave indsats i sin første seniorholdkamp, det holdte ham ikke tilbage. Han knoklede på livet løs i hans single. Og vinder den afgørende double der gør vi får uafgjort og måske er med til at sikre tredjeholdet rykker op. Månedens spiller for December/Januar blev, Lisa, stort tillykke! Efter mange rosende ord, mange træninger hvor der er knoklet igennem, kampgejst og højt humør, faldt valget herpå. Endnu engang stort tillykke!

### Spørgeskemaundersøgelse

Frank Johannsen havde udarbejdet spørgeskema til seniorafdelingen med en masse gode spørgsmål, der skulle danne grundlag for en mere målrettet og bestemt træning. Samt det er opnået folks ønsker til træningerne.

### Prioritering af træning i hverdagen

Fordelingen viser et positivt mønster, idet at folk har træning som en høj prioritet i deres liv. Der er dog en mindre del af respondenterne, som ikke har badminton som en af deres førsteprioriteter – så hvordan får vi givet badminton en større betydning for disse spillere?

### Fordeling af træningsaktiviteter over 2 timer

Fordelingen viser generelt, at folk gerne vil træne en del, men samtidigt også spille kampe. For de lidt yngre spillere, er der dog et ønske om mere slagtræning end de ældre spillere, og også færre kampe. Der er ligeledes for de ældre spillere et ønske om flere kampe, men stadig en god mængde træning.

### Bemærkninger til træningen

- Flere ønsker mere end 2 timers træning om ugen/flere dage.
- Mere modstand i runderne.
- Rigtig god.
- Mere variation i kampene.
- Mere variation i øvelserne/slagtræningen.
- Mere individuel træning – og opfølgning.
- Fokus på at rette.

### Bemærkninger til trænerne

- Begge er gode – supplerer hinanden godt.
- Fokus på dem som knokler.
- Mindre fokus på dem som bare ævler.
- Rette dem der spiller og dem der træner ekstra.
- Torsdagstræningen kan til tider være kedelig, og mandag lidt ensformig 7hård.
- Mere teknisk og taktisk træning.

### Bemærkninger til spillerne

- Altid god og rar stemning.
- Folk skal give sig mere på træningen.
- Ikke blive sur hvis man synes man får en dårlig runde rude. Spil den og bed om noget andet i 2. runde.

- Mere spiller til spiller feedback, det kan man lære meget af.
- Mere fokus på at træne og spille og mindre snak.
- Folk skal lytte bedre under øvelser, så vi kan komme i gang, for meget snak.

### Bemærkninger til klubben

- B-træningen savner endnu en træningsdag – ville hæve niveauet gevaldigt.
- Klubben har forventninger og drømme, som ikke stemmer med virkeligheden. ift. træningsmængde og indsats.
- Melde holdkampe ud før. Hjælpe med at coache hinanden i holdkampe. For få træninger.
- Fedt initiativ med månedens spiller. Godt at kunne følge live-update under kampe m.m. og Phillip og Mikkel gør det godt.
- Håber Frank kan komme på fuld tid igen.
- For lidt med 3 timer mandag - 1,5 time med træner er for lidt pr. træning.



*Flere billeder fra afdelingen på de følgende sider*



*Førsteholdet*



*Førsteholdet-nedrykning*

## Flere Senior-fotos



## OBS ! Sidste nyt for ungdomsspillerne:

### Træningslejren 2016

Sæt allerede nu kryds i kalenderen den 2. til 4. september, for da afholder ungdomsafdelingen træningslejr i Herlufsholm.



# BAGSIDEN

Vi lever jo i computerens, terminalernes og passwordenes digitale tidsalder, med alle de udfordringer det fører med.

Det har vel ikke forbigået nogens opmærksomhed, at der er kommet nye adgangskort / koder for at komme ind i hallen.

Vores formand har gjort et stort stykke arbejde, og har udsendt flere mails, for at få alle spillere til at melde sig. Ikke desto mindre mangler der stadig tilbagemelding fra ret så mange medlemmer. Målet er at alle medlemmer har mulighed for at lukke sig ind, så ingen behøver at ringe / banke på !

Der er ingen grund til panik. De nye kort og koder virker stort set som de hidtidige.

Læs formandens indlæg forrest i bladet. Han uddyber her lidt om adgangssystemet.

Og i øvrigt: Er du i tvivl om noget, så tal med andre medlemmer. Det er tit den bedste måde at få løst problemerne.

# 50

Og så har vort blad jo fødselsdag.

50 år på bagen er da noget, og heraf 15 år med det nuværende navn. Må HB 2000 Posten leve længe endnu !