

I dette nummer bl.a.:

Miniton

Ungdommens træningslejr

Hjælp til at rette i spillerprofilen



Fra ungdommens klubmesterskaber: Victoria Olsen og Josefine Unkerskov indvilgede, som de eneste tilmeldte piger i U11, i at stille op i **U11 HS**. Rigtigt godt gået !

FOTOS FRA UNGDOMMENS KLUBMESTERSKABER



DS U15. Ellen nr. 1 og Steffanie nr. 2

HS U15. William nr. 1 og Nicolai nr. 2



HS U11. Alfred T nr. 1 og Bertram nr. 2

HS U13. Oliver K nr.1 og Mathias H nr.2



Hvidovre Badminton - HB 2000

Klubben

Kontoret:

Præstemosehallen
Præstemosen 209
2650 Hvidovre

Tlf.: **36 78 80 19**
E-post: **HB2000@HB2000.dk**

Kontortid: tirsdag 18.30—19.30
På kontoret: Anette Ridal

Der er kun fast telefonbetjening i kontortiden.

Alle henvendelser om ind- og udmeldelser, banetildeling og lign. bedes rettet til kontoret eller på e-mail.

Udmeldelse skal ske skriftligt !

Ændring af adresse, tlf, mail, og kreditkortoplysninger skal man selv foretage i profilen på klubbens hjemmeside.
Se vejledning her i bladet.

HB 2000 Posten

Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)
Strøbyholm 34
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 74 58
E-post: posp@email.dk

Stof til bladet bedes leveret i elektronisk form.
Formatet helst som "Word" A-5 uden specielle formateringer..

Billedfiler bedes sendt separat og ikke indsat i dokumenter.

Deadline for næste nummer:
15. november 2015

Tryk:
RÅDHUS TRYKKERIET
Hvidovre

Klubbens kontaktpersoner

Bestyrelsen:

Formand:

John Berling 36 49 19 81

Næstformand:

Ole Høg Perregaard 51 74 90 01

Sekretær:

Ulla Grøn 50 50 68 74

Kasserer:

Jeanette Ingerslev 36 47 33 24

Bestyrelsesmedlem:

Anette Ridal 24 63 25 87
ridal@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem:

Helene Jensen 51 91 95 09
htorsvadjenen@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Leif Magnussen 36 49 06 89
Lema@post1.dknet.dk

Bestyrelsesmedlem:

Phillip Stemann 27 62 71 58
phillip@mediabroke.dk

Udvalg m.m.:

Ungdom:

Helene Jensen 51 91 95 09
htorsvadjenen@hotmail.com

Seniorer:

Phillip Stemann 27 62 71 58
phillip@mediabroke.dk

Motionister:

Anette Ridal 24 63 25 87
ridal@webspeed.dk
Rikke Møller Pedersen 22 47 09 30
rikke.m@live.dk

Veteraner:

Leif Magnussen 36 49 06 89
Lema@post1.dknet.dk

Booking:

Ove Rasmussen 36 49 75 45

Banefordeling:

Kontoret og udvalgsformændene

Klubbens hjemmeside:
www.HB2000.dk

Web-master:

John Berling 36491981



FORMANDEN HAR ORDET

Velkommen tilbage til en ny sæson og et stort velkommen til de mange nye medlemmer i klubben.

Vi holdt i år sommerferie i 5 uger og mange var klar til at starte igen 3. august. Mange holder dog først deres ferie i august eller september, hvorfor vi nok først er helt oppe i omdrejning i oktober måned.

Det har vi benyttet os af, så vi har været i stand til at hjælpe HBC, der efter branden i HBC-hallen, som det ser ud nu, først kan komme tilbage i deres egen hal til oktober. Der er derfor ekstra stor belægning på hallen i august og september på trods af mange endnu ferierende medlemmer og sæsonbetonet afmatning i denne periode.

Noget tilbagevendende er opkrævningen, der også i år var pr. 1. september. Mange finder først da ud af, at de enten ikke længere kan/vil spille badminton eller at de ikke har spillet i lang tid, hvorfor de ikke kan forstå, at de bliver opkrævet kontingent. Husk, at læse vedtægterne og den folder, der udleveres ved indmeldelse. Man er medlem af klubben indtil skriftlig udmeldelse, der skal ske før en ny sæson starter. Det nytter således ikke, at man blot meddeler en træner, at man ikke vil spille længere.

Kontingentet er i år steget og nogle syntes, at det procentuelt er steget meget. Det skyldes, at vi ikke har haft kontingentstigning de seneste 6-8 år, at vi får mindre i tilskud til ungdommen fra kommunen samt at vi får et meget lavere bidrag fra sponsorer. Vi skal måske lade kontingentet stige en smule hvert år i stedet, men generalforsamlingen har i årevis ønsket, at vi skulle tære på vor formue. Selv med en stigning af kontingentet vil vi også i den kommende sæson blive nødt til at tære på formuen.

Klubmesterskaber og klubfest er endnu ikke blevet fastlagt, men vil blive adviseret på hjemmesiden som nyhed og i kalenderdelen.

Jeg vil ønske jer alle en rigtig god ny spillesæson. Vi ses i godt spillehumør.

John Berling

MINITON

Klubbens yngste spillere og deres forældre har taget hul på denne sæson, og viste sig super spilleklar allerede fra første træningsdag.

MiniTon-træningen har sit faste program med fælles opvarmning, spilrelaterede lege og aktiviteter, 5 minutters "slagtræning", øvelser i benarbejde og hvordan man holder på ketsjeren – og så er vi begyndt at spille Rundt om nettet alle sammen og det går SÅ godt.

Bane 6 er fortsat "legebanen", hvor børnene kan tage sig en lille pause og lege med de redskaber der er lagt frem.

Der er indkøbt en "faldskærm", som vi gør flittig brug af og både børn og voksne får pulsen op, når der snurres, svinges og tumles. En god investering!

Nogle af de ældste Miniton'ere er begyndt at træne med på ungdomstræningen om mandagen, og er meget stolte og begejstrede for at være på hold med "de store". Det er skønt at se at ungdomsafdelingen bliver "bundet sammen", og at miniton-spillere langsomt vokser sig store og gøres klar til ungdomstræningen.

Sidste træningsgang i juni blev der afholdt sommerafslutning. Her var der konkurrencer i hallen, hvor børn og voksne blev inddelt i to hold, som dystede. En af konkurrencerne var "kropssprog", hvor holdene skulle skrive "miniton" ved hjælp af deres kroppe. Resultatet af "skriverierne" kan ses her.

Som altid en rigtig hyggelig dag, hvor vi fik rundet en god badminton-sæson af blandt andet med hygge i Caféen.

Der er fortsat plads til flere miniton-spillere og deres forældre/bedsteforældre, så hvis nogen kender nogen, der har lyst til at spille, så giv endelig denne melding videre:

Vi spiller hver søndag i Præstemosehallen kl. 8.30-9.30, og aldersmæssigt er det fra ca. 3-7 år.

De bedste hilsner fra Nicolas og Pernille ☺



Sådan retter du i spillerprofilen

Da vi, for et par år siden, gik over til et nyt system til registrering af spillere, blev det op til den enkelte spiller, selv at holde sine oplysninger a jour via computeren.

Der blev dengang givet anvisning på hvordan man oprettede sin såkaldte PROFIL første gang. Så vidt så godt, men det kan jo ikke undgås at der, hen ad vejen, sker ændringer i oplysningerne eller man opdager fejl.

Det gælder adresse, telefon-numre, e-mail m.m.

Kontingent til klubben bliver, som bekendt, trukket fra medlemmernes kreditkort (Dankort), og det er derfor også meget vigtigt at kortoplysningerne er a jour. Har man fået nyt kort, skal man sørge for at få rettet oplysningerne.

Nogen har måske lidt problemer med disse ting eller er lidt nervøs ved at rette. Derfor skal her lige gives en kort vejledning.

Gå på klubbens hjemmeside: www.HB2000.dk. Nederst til venstre ser skærmen ud som fig. 1. Her skriver man sit brugernavn og password. Måske har computeren husket disse ting fra sidst. Hvis ikke og du har

Fig. 1

glemt dem, kan du trykke på "Glemst login info ?", følge vejledningen og dermed få tilsendt ny login.

Men har man oplysningerne, trykker man LOG PÅ.

Fortsættes....

Herefter ser siden ud som fig. 2. Nu står ens navn under BRUGER:
Når man trykker på RET PROFIL, kommer man ind på siden med

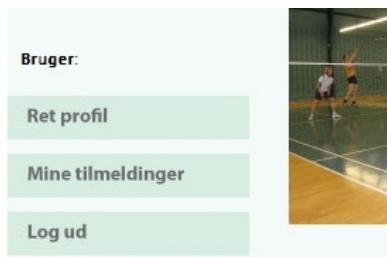


Fig. 2

navn, adresse, tlf. m.m. og man kan rette det nødvendige. Pas på at skrive adressen og e-mail helt præcist, og undgå ”slåfejl”. Når alt er korrekt, går man nederst på siden og trykker på det blå felt OPDATER. Herved kommer man tilbage til forsiden (fig. 2).

Hvis du har fået nyt kreditkort, skal kortoplysningerne rettes. Her trykker du på MINE TILMELDINGER.

Her kommer du ind på en ny side, hvor der øverst står BETALINGS-KORT OPLYSNINGER. Når man trykker på dette, kommer der en forespørgsel om man er sikker på at ville rette på disse oplysninger. Det svarer man JA til. Så kan man skrive de nye kortoplysninger. Husk det tre-cifrede kontrol-nr. Til sidst trykker man på GENNEMFØR BETALING. Det skal man ikke være urolig over. Det er en nul-betaling, der bare a jourfører oplysningerne. Efter et øjeblik kommer man tilbage til forsiden igen. Her mangler så bare at trykke på LOG UD.

Hvis du har haft problemer med navn og password, så husk at notere dem et ”godt sted”. Går noget helt i kludder for dig, sidder kontoret klar til at hjælpe dig igennem.

Man kan i øvrigt altid gå ind på siderne, uden at skulle rette noget. Gør det en gang imellem, bare for øvelsens skyld.

Klubmesterskaberne i ungdomsafdelingen den 18. og 19.april 2015

En lidt sen rapport fra klubmesterskaberne i foråret, men ikke mindre vigtig af den grund....Et mesterskab, sponseret af **Egerby**. Halvdelen af spillerne i ungdomsafdelingen deltog og der var superfin opbakning på sidelinjerne fra forældre og andre pårørende til spillerne. I cafeen stod Kenneth klar med boller, sodavand og andet lækkert, Stefan gik til hånde, mens dommerbordet blev styret af Mikkell. Efter mange spændende kampe, var der specielle præmieoverrækkelser.

Resultater

U15 DD

- 1.plads: Ellen Unkerskov og Steffanie Brandt
- 2.plads: Laura Hjerrild og Katja Krogh

U15 DS

- 1.plads Ellen Unkerskov
- 2.plads: Steffanie Brandt

U15 HS

- 1.plads William Olsen
- 2.plads Nikolai Møllnitz

U13 HS

- 1.plads Oliver Kirk
- 2.plads Mathias Harbo

U13 HD

- 1.plads: Mathias Harbo og Oliver Kirk
- 2.plads: Jonathan Jørgensen og Matias Ørnhof

U11 HS

- 1.plads: Alfred Thomsen
- 2.plads: Bertram Harbo

U11 HD

1.plads: Bertram Harbo og Alfred Thomsen

2.plads: Mikkel Andersen og Marcus Andersen



U13 HD nr. 1 Mathias H og Oliver K, nr. 2 Jonathan og Matias Ø.

Specielle overrækkelser

Seje tøser: Victoria Olsen og Josefine Unkerskov fik præmie fordi de som eneste tilmeldte piger i U11 indvilgede i at stille op i **U11 HS**. Godt gået!!! (foto på forsiden)

Årets spiller: Matias Ørnhof

Årets fighter: Marcus Andersen

Årets kammerat: Viktoria Broksø

**Øvrige fotos,
Se side 2**

Seniorafdelingen

De nye seniorformænd

Mikkel og Phillip blev på generalforsamlingen sidste sæson valgt til de nye seniorformænd.

Vi synes det er super spændende, og har en masse nye tiltag, idéer og andet som vi prøver at indføre step-by-step. Vi har MANGE idéer, så vi tager lidt ad gangen. Men vi synes selv vi er kommet godt fra start.

Hvis I har spørgsmål, feedback, idéer eller andet er vi meget åbne og lytter til alle forespørgsler.



Spillermøde

Vi afholdte spillermøde d. 31 august. Spillermødet indebar gode såvel som dårlige nyheder. Den overalt skyggende nyhed var, at vores kære træner Frank går ned og træner kun 3 timer om mandagen. Det kommer til at blive fra 18:00-21:00, som udgangspunkt. Dette er tidsbegrænset, og vi arbejder på at finde en løsning.

Trænerne har udtalt, de vil have så meget feedback som overhovedet muligt, både godt såvel som skidt. Det hjælper også Frederik og Frank til at skabe en bedre træ-

ning. Mikkel og Phillip kan også tage imod feedback og bringe videre, hvis det endelig er.

Nye holdledere er altid et punkt på dagsordenen under spillermødet der trækker tænder ud. Vi håber, efter der er sendt holdopstillinger ud i dag, at der er nogle der melder sig.

Vi har startet et nyt koncept i seniorafdelingen, nemlig kaldet månedens spiller. Det går ud på at hver måned kårer trænerne den spiller der har knoklet bedst, været den bedste kammerat, engageret sig mest i klubben, gør den ekstra indsats. Hver måned bliver der tre nominerede, hvorefter der her vil blive valgt en af de tre til månedens spiller. Til klubfesten, efter klubmesterskaberne, kårer vi så en årets spiller, de nominerede er så de spillere der er blevet månedens spiller.

Holdene

Vi har i år tilmeldt 3 hold til holdturneringen.

Vi var så gode at vi rykkede op i Københavnsserien sidste sæson. Hvilket vil sige førsteholdet tørner ud i Københavnsserien denne sæson. Det er vi rigtig mange der er meget spændte på.

Andetholdet blev desværre tvangs nedrykket, eftersom der var så mange København-er-hold der rykkede ned fra Danmarksserien til Københavnsserien. Hvilket vil sige at andetholdet lægger ud i serie 3.

Tredje holdet rykkede desværre ned sidste sæson, og starter derfor i serie 4.

Målene for andetholdet samt tredjeholdet er klare, de skal rykke op, der er ingen vej udenom.

Målet for førsteholdet er selvfølgelig overlevelse, der er målet at blive i Københavns-serien.

I Københavnsserien fungerer det på den måde, at efter gruppespillet er færdigafviklet, spilles der op- og nedryknings kampe. Hvilket vil sige at de dårligste hold fra de forskellige puljer skal spille om at klare overlevelse. De bedste hold skal selvfølgelig spille om oprykning til Danmarksserien.

Træning

Inden vi startede sæsonen holdte vi møder med begge vores trænere Frank og Frederik. Dette gjorde vi for at forventningsafstemme, men samtidig for at få lidt forskellige ting på plads mht. træningen. Blandt andet er fokus meget på denne sæson, at der skal være en rød tråd gennem træningen. Derudover kommer vi til at træne meget mere, samtidig træner Frank og Frederik de unge ekstra, når de mere modne er møre. :)



Markedsføring

Vi har fokus på markedsføring denne sæson, vi testede det lidt af med Facebook-annoncer sidste sæson, og konkluderede at vi skulle gå ekstraordinært til værks. Derfor er vi nu, i samarbejde med Simone De Blanck, i gang med at stykke en film sammen der præsenterer klubben, spillerne, trænerne, faciliteterne og meget mere. Derfor, hvis I oplever der er nogle unge mennesker der går rundt og filmer lidt, tager nogle billeder, så er det blot materiale til denne video.

Målet når videoen er færdig, i den nærmeste fremtid, er at markedsføre denne video på Facebook. Måske også på Youtube, det er dog kun på tegnebrættet. Vi glæder os i hvert fald til at vise videoen når den er på plads.

HUSK !
Hallen er åben i skolernes
efterårsferie



UNGDOMMENS TRÆNINGSLEJR 2015

Vi ankom fredag i Herlufmagle hallen. Alle var glade og friske på en god weekend. Vi blev budt i møde af et lækkert måltid mad i Caféen, som også serverede lækker mad resten af weekenden. Efter maden startede første træningspas. Folk fik gang i stængerne, da der blevet øvet benarbejde. Efter den hårde træning var der kage og hygge. Derefter gik alle til køjs, vi skulle alle være klar til morgenløb.

Lørdag morgen blev børnene vækket kl. 7.15 præcis. Nogle morgenfriske ældre tuser satte noget musik på, og var straks klar på dagen! Men de blev straks væltet af pinden, da morgenløbet startede.. Der var nemlig nogle super hurtige fodboldfyrer, som var lige lovligt friskere end tuserne.

Efter morgenløb var der morgenmad, som også var super lækker alle dagene. Efterfølgende var der to træningspas - hvor der blev sat smæk i baghånden! Nu var det badetid. I friluftsbadet var der et bassin med tre vipper, og der blev der hoppet på livet løs. Nogle få modige sjæle fik taget springet fra 5 meter vippen. Efter friluftsbadet var der endnu et træningspas, hvor der blev sat ekstra smæk i baghånden. Efter frokost var der en single turnering, som var en del af den større individuelle turnering. Nu blev folk delt ud i fire hold, og så skulle der skrives holdsang til holdkampen.

Nu var det aftenmadstid. Oven på et par lækre burgers, var der nu dømt holdkamp. Der blev spillet mange gode kampe og folk kæmpede til strengen. Alle bakkede fuldt op om deres eget hold.

Efter den hårde holdkamp, var der kage og hygge.

Vinderholdet af holdkampen blev hold 1. Og vindere af holdsangen blev hold 4.

Søndag morgen fik vi lov til at sove længe, helt til kl. 7.30. Så var der endnu et lækkert morgenmåltid. Efter morgenmaden var der anden sidste træningspas, hvor der for alvor blev sat smæk i baghånden!! Så var der dømt vandkamp, hvor der som sædvanlig blev slået to store presenninger ud, så der var glidebane. Det var lidt koldt... men også sjovt!!

Efter vandkampen var det sidste måltid mad. Og derefter var sidste træningspas, som bestod af en doubleturnering, som også gjaldt i den individuelle turnering. Bagefter gik vi alle i bad, og så fik vi ryddet op på værelserne. Derefter mødtes vi og fik snakket om træningslejren - nogle kom med ros, andre med ris. Men nu var det tid til det vigtige, årets figther og årets vindere af den individuelle turnering skulle kåres. Årets figther var Bertram. Vinderne af den individuelle turnering var Marcus, Steffanie og Isabell. Mathias fik en præmie for at have stillet op med brækket arm, det havde han i hvert fald fortjent.

Så kom bussen, og træningslejren var hermed slut for i år.

Vi vil på vegne af ungdommen sige tusind tak for en fantastisk lejr igen i år.

Kæmpe tak til Frank, Mikkel og Peter for en lækker træning, og nogle sjove aktiviteter.

Vi håber på at ses næste år.

Mvh Isabell Porsdal & Katja Krogh, u17.



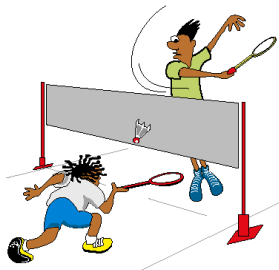
Vigtige datoer for ungdoms spillerne

Den 28. november 2015

Juleturnering

Den 21. og 22. maj 2016

Klubmesterskab



BAGSIDEN

Det var så første nummer af HB 2000 Posten i den nye spillesæson.

Ikke noget "digert værk", men vi er jo først på sæsonen, og nyhederne har ikke væltet ind.

Nå, men det skal nok bliver bedre næste gang.

Som I er blevet meddelt pr. e-mail er dette nummer ikke blevet postomdelt, men I skal selv tage det i hallen. Dette er et forsøg på at spare den efterhånden dyre porto.

Resultatet af denne ændring vil blive evalueret efter et eller flere numre, hvor det så vil blive bedømt, om et acceptabelt antal er kommet hjem til spillerne. Dette er jo vigtigt, da bladet fungerer som talerør til medlemmerne, og kan indeholde vigtige informationer.

Det er derfor afgørende at I tager bladet med hjem, og ikke kun læser det i klubben.

Bladet bliver også lagt på klubbens hjemmeside, men da vi ved, at mange ikke besøger hjemmesiden ret tit, er dette mest tænkt som en ekstra service.