

**I dette nummer:**

**Tøjaften**

**Ungdommens Juleturnering**

**60+ fredagsholdet og meget mere**



Den 29. november afholdtes Ungdommens Juleturnering. Der var mange aktiviteter, bl.a. et noget specielt kortspil på banerne. Læs om turneringen på side 15

Fotos fra ungdommens juleturnering (læs på side 15)



*Eenøjet spiller*



*Så er der uddeling af slikposer*

*Hygge i Cafeen*



## Hvidovre Badminton - HB 2000

### Klubben

#### Kontoret:

Præstemosehallen  
Præstemosen 209  
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 80 19

E-post: [HB2000@HB2000.dk](mailto:HB2000@HB2000.dk)

**Kontortid:** tirsdag 18.30—19.30  
På kontoret: Anette Ridal

Der er kun fast telefonbetjening i kontortiden.

**Alle henvendelser om ind- og udmeldelser, banetildeling, adresseændring m.m. bedes rettet til kontoret eller på e-mail. Udmeldelse skal ske skriftligt !**



Klubbens øvrige kontaktpersoner:  
se næste side

### HB 2000 Posten

#### Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)  
Strøbyholm 34  
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 74 58

E-post: [posp@email.dk](mailto:posp@email.dk)

Stof til bladet bedes leveret i elektronisk form.  
Formatet helst som "Word" A-5 uden specielle formateringer..

**Billedfiler bedes sendt separat og ikke indsat i dokumenter.**

Deadline for næste nummer:  
15. februar 2015

Tryk:

**RÅDHUS TRYKKERIET**  
Hvidovre

## Klubbens kontaktpersoner:

### Bestyrelsen:

**Formand:**

John Berling 36 49 19 81

**Næstformand:**

Ole Høj Perregaard 42 82 21 90

**Sekretær:**

Ulla Grøn 43 62 50 26

**Kasserer:**

Jeanette Ingerslev 36 47 33 24

**Bestyrelsesmedlem:**

Anette Ridal 24 63 25 87  
ridal@webspeed.dk

**Bestyrelsesmedlem:**

Helene Jensen 51 91 95 09  
htorsvadjenen@hotmail.com

**Bestyrelsesmedlem:**

Leif Magnussen 36 49 06 89  
Lema@post1.dknet.dk

**Bestyrelsesmedlem:**

Casper Andersen 40 93 50 08  
ssu@hb2000.dk

### Udvalg m.m.:

**Ungdom:**

Helene Jensen 51 91 95 09  
htorsvadjenen@hotmail.com

**Seniorer:**

Casper Andersen 40 93 50 08  
ssu@hb2000.dk

**Motionister:**

Anette Ridal 24 63 25 87  
ridal@webspeed.dk  
Rikke Møller Pedersen 22 47 09 30

**Veteraner:**

Leif Magnussen 36 49 06 89  
Lema@post1.dknet.dk  
Peter Pedersen 36 49 16 96

**Booking:**

Ove Rasmussen 36 49 75 45

**Banefordeling:**

Kontoret og udvalgsformændene

### Klubbens hjemmeside:

**www.HB2000.dk**

**Web-master:**

John Berling 36491981



## FORMANDEN HAR ORDET

Endnu et kalenderår er ved at nå til sin afslutning, hvilket også betyder, at vi så er ca. halvvejs gennem en spillesæson.

Bestyrelsen besluttede på seminaret før sommerferien, at vi ville forestå en række arrangementer som tilbud til klubbens medlemmer. Den netop afholdte slagtræning viste sig at være en succes, men der var plads til 3 gange det deltagende antal, så når vi næste gang afholder slagtræning, så husk at tilmelde dig og husk, at det er for alle klubbens medlemmer.

Vi har til gengæld nu forsøgt at afholde et arrangement med BadmintonFitness to gange. Første gang meldte instruktøren fra og anden gang den 22. november var der kun 5 tilmeldte, hvilket desværre var noget fra minimumskravet på 14 deltagere, hvorfor vi denne gang måtte aflyse pga. manglende deltagelse. Måske var tidspunktet ikke så godt og måske har vi ikke orienteret godt nok om formål og indhold. Der var flere, der gav udtryk for, at de godt ville komme og kikke, men at de ikke ønskede selv at deltage, hvilket selvfølgelig også er godt.

Flere af HB2000 medlemmer deltager selv i bl.a. fitness træning og herunder nogle af de mange tilbud, der er i forbindelse hermed (Zumba, Joga, Fitdance og Pilates for at nævne nogle), men der er ingen af disse tilbud, hvor man specifikt fokuserer på de dele af kroppen, der anvendes og ofte skades i forbindelse med udøvelse af badminton.

Da badminton er for alle alderstrin (vi har MiniTon og 60+ afdelingen), hvilket vil sige fra nogle få år gammel til pt. ca. 90 år, er det vigtigt at holde sig for øje, at man individuelt skal have trænet og styrke sine led, sener og muskler for at undgå de katastrofale skader. (Det gælder selvfølgelig også for mange andre idrætsgrene – selv spadsereture).

Man behøver ikke at være ret gammel før skaderne begynder at vise sig, men ofte kan der gå lang tid før de opstår, men så kommer de måske som katastro-

feskader, der desværre ofte ender med, at man må stoppe med udøvelse af badminton og måske også meget andet. Så vær opmærksom på, når vi næste gang forsøger at afvikle et BadmintonFitness arrangement.

Den 1. december afholder vi, som sidste år, endnu engang en juleturnering for alle HB2000 medlemmer. Der har i år ikke været ligeså stor en tilslutning, men dog er der en rimelig interesse. Juleturneringen bliver afviklet på en sådan måde, at alle kan deltage uanset fagligt spilniveau.

Ovenstående nævnte jeg 60+ afdelingen, som KUN er for HB2000 medlemmer efter nogle af bestyrelsen vedtagne regler. Henning og Jørgen står for denne afdeling, som er tænkt som en social afdeling for HB2000 medlemmer, der ikke længere deltager aktivt i turneringer og som ikke længere føler, at de fysisk kan slå til på den almindelige træning. Det vil sige, at det er for medlemmer over 60 år, der enten ikke kan spille mere eller som stadig kan spille på et socialt niveau. Man kan optages i afdelingen ved henvendelse til Henning eller Jørgen, hvis man opfylder de vedtagne krav og såfremt, der er plads.

Vi afholder 2 gange om året en tøjkobsdag, hvor man kan købe HB2000 spillemåtter samt andet badmintonudstyr til favorable priser. Næste gang er den 8. december. Tidspunktet fremgår andet sted og vil blive oplyst via opslag.

Jørgen står pt. for ledelsen af cafeen, men han meldte ud på generalforsamlingen, at han stopper til den kommende generalforsamling. Vi har derfor brug for en ny cafébestyrer til sommer. Interesserede medlemmer er meget velkomne til at rette henvendelse til Jørgen for at få nærmere oplysninger. Pt. formoder jeg, at Gert og Bo fortsætter i caféudvalget.

Som de fleste af jer ved, så kan I bl.a. købe badmintonbolde i klubben (Forza og Li-Ning). Jeg skal endnu engang bede om, at I så vidt muligt køber disse via shoppen på HB2000 hjemmeside. Hvis I er i Præstemosehallen kan I via cafeen få adgang til PC. Boldregnskabet er et helt specifikt regnskab og det gør det meget lettere for os, når I køber online.

Den nye skolereform har indtil nu betydet, at der er flere af kommunens skoler, der anvender Præstemosehallen til badminton, hvilket i sig selv er meget positivt. Som flere allerede har bemærket, så betyder det desværre også, at hallen oftere har et glat og beskidt gulv. Rengøringen finder sted tidligt om morgenen og skolerne benytter hallen i dagtimerne. I må derfor benytte de

store svabere, der hænger i hallen, til at trække banerne over med. Det er ikke altid nok, men det er bedste, vi kan gøre.

Flere af hallens netstolper er efterhånden blevet skæve. Vi håber, at vi kan få dem udskiftet i det kommende kalenderår. Jeg vil dog bede alle om, at være med til at huske på at løsne nettene efter endt træning, så stolperne kan få en rimelig levetid. Når vi spiller turneringer, så nytter det ikke, at banerne er 6-8 cm mindre i toppen.

HUSK, at se i klubbens kalender, hvornår de forskellige aktiviteter finder sted. Herunder klubmesterskaber og klubfesten.

Som indledningsvis nævnt, så er vi tæt på slutningen af året. Det er snart jul og nytåret står for døren. Jeg vil derfor benytte lejligheden til at ønske jer alle og jeres familier en rigtig Glædelig Jul samt et Godt Nytår.

*John Berling*



---

## Klubkalender

8. december, kl. 18-20: Tøjtaften i Præstemosehallen (se side 9).

24. december til 1. januar: Julelukket (begge dage incl.)

**Obs.:** Præstemosehallen er **åben** i skolernes vinterferieperiode !

18. - 19. april 2015: Ungdommens klubmesterskaber

4. til 8. maj 2015 (uge 19): Klubmesterskaber for seniorer, motionister og veteraner.

Lørdag den 9. maj 2015: Den årlige klubfest for alle medlemmer. Afholdes i Lille Frihedens selskabslokaler.

## Nyt fra Motionistafdelingen

Motionistsæsonen er skudt i gang og alle er ved at have indfundet sig i hallen. Vi har desværre i løbet af sommeren modtaget en del henvendelser fra spillere med kortere- eller længerevarende skader, hvilket betyder, at vi desværre må afmelde et herrehold til den kommende holdturnering. I denne sæson stiller vi derfor med 3 mix hold og 1 herrehold. I løbet af sommeren har der været holdt backing møde, hvor såvel træning som hold- og spillersammensætning er blevet drøftet. Tak til Anette (og Finn) for en god brunch.

Sæsonen vil igen byde på såvel sportslige udfordringer som social hygge. Træner Ole fortsætter med at ruske os igennem hver tirsdag ligesom vi fortsætter med vores månedlige tirsdagshygge. Af planlagte arrangementer kan nævnes, julefrokost, Hvidovre Cup, sommerfest – blandt andet ☺.

Holdturneringen er godt i gang, og vi har allerede, haft problemer med at sætte hold. Værst er det for 3 holdet som virkelig er ramt af skader og afbud til holdkampene, så Mette har fået sin sag for. Så et lille opråb, en tilbagemelding på den sms du får, vil være til stor hjælp.

Tak til de trofaste tirsdagsspillere som gerne stiller op, og til den hjælp vi har fået fra de andre afdelinger i HB2000. En kamp jubilar har vi også fejret, Steen Willumsen rundede de 100 kampe. En anden stor begivenhed var Mette Tougaards og Michael Pedersen bryllup i august, stort tillykke skal lyde fra alle os i motionistafdelingen.

Til slut vil jeg gerne komme med et lille opråb. Det er ingen hemmelighed, at vi godt kunne bruge lidt flere spillere til tirsdagstræningen, så hvis I kender nogen i jeres omgangskreds – gode venner, kolleger, legekammeraters forældre etc. – der kunne tænke sig at spille badminton (og som har prøvet det før), så må I meget gerne invitere dem til en prøvetræning tirsdag fra 20 – 22.30. Tag fat i Anette og koordiner med hende.

På Anettes vegne  
Ole

## JUL I HB 2000

Transocean Sport kommer forbi HB 2000, mandag den 8. december 2014, kl. 18.00-20.00.

Her har DU mulighed for at handle julegaver til meget fordelagtige priser, samt få vejledning i køb af badmintonudstyr til børn, motionister og turneringsspillere.

| Product  | Original Price | Special Price |
|--|----------------|---------------|
| FZ CNT Power 11000 F Vejl. 1800,-                | 1800,-         | 1500,-        |
| FZ CNT Power 11000 M Vejl. 1800,-                | 1800,-         | 1500,-        |
| FZ CNT Power 11000 US Vejl. 1800,-               | 1800,-         | 1500,-        |
| FZ CNT Power 11000 S Vejl. 1800,-                | 1800,-         | 1500,-        |
| FZ CNT Power 8000 Vejl. 1400,-                   | 1400,-         | 1120,-        |
| FZ N-Force 1100 Vejl. 190,-                      | 190,-          | 180,-         |
| FZ Evolve, herre+dame Vejl. 800,-                | 800,-          | 500,-         |
| FZ Ass. Sko, herre+dame+junior Vejl. 800,-       | 800,-          | 350,-         |
| Basic sokker vejl. 15,- 9 par (str. 39-42+43-46) | 15,-           | 100,-         |
| Ankelhokker vejl. 79,- 3 par (str. 35-38+39-42)  | 79,-           | 40,-          |

**Herudover har vi stort udvalg af tøj og tasker til julepriser!**

**Vi glæder os meget til at se dig den 8. december, til en god handel!**

P.S. I skulle du være interesseret i, at vi skal medbringe specielle varer, er du velkommen til at kontakte os på: 45 88 68 33  
Så vil vi forsøge at tage varerne med.

## Slagtræning for banetidsspillere

Efter års pause, besluttede bestyrelsen at arrangere en eftermiddag med slagtræning for banetidsspillere. Slagtræningen blev ledet af Ole Perregaard, og selv om det var ønskeligt, at flere havde tilmeldt sig, havde vi en rigtig hyggelig og sjov eftermiddag. Eftermiddagen kom bl.a. til at indeholde, opvarmning, slagøvelser af forskellig art, serven og taktik mm. Efter et par timer, hvor der var kommet sved på panden, og noget af det nye var blevet prøvet, blev der serveret kaffe, chokolade og frugt i cafeeen, og så blev dagen evalueret. Tilbage meldingen var meget positiv, og opfordringen lød på en gentagelse af dagen.

Så til foråret gentager vi en eftermiddag med slagtræning, og håber det er rygtet blandt banetidsspillere, hvor sjov og lærerig en eftermiddag vi havde.

På glædelig gensyn  
Ole og Anette.

og så er der.....

## Konkurrencen

Løsningen på sidste opgave var antal stavelser. Tilfældigvis kunne det også være antal vokaler, så begge svar er gyldige.

Vinderen blev: **Gitte Bengtson**, som hører nærmere snarest.



Så skal der grubles igen:

Tallet 6 er et såkaldt perfekt tal. Det vil sige at summen af de tal der går op i det giver 6 (der medregnes 1, men ikke tallet selv). Altså 1, 2 og 3 går op i 6. Og  $1+2+3 = 6$ . Der findes ikke så mange perfekte tal. 6 er det første.

Hvad er det næste perfekte tal i talrækken ?

Når du har fundet svaret, så send løsningen til redaktøren, aflever den i cafeen, på kontoret eller put den i klubbens postkasse inden 1. februar. Vi trækker som sædvanligt lod om noget lækkert mellem de rigtige svar.

Svaret er: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

## Hvidovre Cup 2015

I inviteres til at deltage i Hvidovre Cup, som finder sted

**lørdag den 7. februar kl. 10.00 – 18.00 og søndag den 8. februar kl. 10.00 – 16.00**

i Præstemosehallen.

Lørdag spilles der mix double og søndag spilles der dame- og herredouble. Begge dage afsluttes med præmie overrækkelse og fælles hygge.

### 27. sæson med ca. 100 spillere pr. gang

Hvidovre Cup er åben for alle, der spiller i Hvidovres badmintonklubber og er fyldt 25 år.

I Hvidovre Cup spilles mix-, dame- og herredouble, efter Badminton Danmarks regler.

Der spilles med fjerbolde, hvor den første bold i hver kamp er gratis, ekstra bolde koster 10 kr stk.

Kampprogram udsendes til alle på jeres e-mail, medio januar.

Cuppen vil blive afviklet i rækker efter styrkeforhold, og er lagt an på gode, lige kampe.

Angiv ved tilmelding, hvilken række I mener at tilhøre.

A, B, C, D

A er bedst og D er for begyndere.

Turneringsudvalget vil herefter opdele jer i grupper efter bedste evne.

Pris for deltagelse i cuppen: 100 kr. pr. person pr. række.

Mangler du en makker – så meld dig alligevel – så finder vi måske en til dig.

### Tilmelding og betaling:

Til en af nedenstående kontaktpersoner – på e-mail:

**Husk også at oplyse din makkers e-mail, så han/hun også får tilsendt programmet.**

**Ved tilmelding inden 16. december 2014**

deltager du i lodtrækningen om 2 flasker god vin

**senest den 5. januar 2015**

(senere tilmelding vil kun undtagelsesvis kunne godkendes – hvis det har positiv betydning for turneringen)

**Betaling** skal ske til dommerbordet ved ankomst på spilledagen.

Yderligere oplysninger kan fås hos turneringsudvalget:

|                   |         |          |  |
|-------------------|---------|----------|--|
| Kit Knudsen       | Lejerbo | 40823058 | <a href="mailto:kit.knudsen@takeda.com">kit.knudsen@takeda.com</a> |
| Steffen Löwy      | Bolyst  | 22207629 | <a href="mailto:lowy@post11.tele.dk">lowy@post11.tele.dk</a>       |
| Anette Ridal      | HB2000  | 24632587 | <a href="mailto:ridal@webspeed.dk">ridal@webspeed.dk</a>           |
| Michael Pedersen  | HB2000  | 41192529 | <a href="mailto:mppdia@yahoo.dk">mppdia@yahoo.dk</a>               |
| Tine Eldrup       | HBC     | 60776585 | <a href="mailto:tiny.x@hotmail.com">tiny.x@hotmail.com</a>         |
| Flemming Andersen | Lejerbo | 61777511 | <a href="mailto:ffa@privat.dk">ffa@privat.dk</a>                   |

## Lidt nyt fra Seniorafdelingen

Sæsonen er godt i gang. Der er holdledere til alle 3 seniorhold og det kører fornuftigt.

Vores 2 seniortrænere gør en god indsats og er bl.a. gode til at afløse hinanden når der er brug for det.

Vi er gået over til Li-Ning bolde og umiddelbart er modtagelsen positiv

Stillingen for de 3 seniorhold er p.t.

1. Holdet: nr. 4 i serie 1
2. Holdet: nr. 4 i serie 2
3. Holdet: nr. 7 i serie 3

Vi er p.t. lidt afhængige af hjælp fra andre afdelinger for at kunne stille hold på både herre- og damesiden.

Der er dog udsigt til lidt tilgang på herresiden efter nytår hvor der kommer en del spillere retur som enten har været skadet eller ude at rejse.

Sidst men absolut ikke mindst: Der er planlagt en seniorjulefrokost d. 24 januar. Caféen er reserveret ☺

Med venlig hilsen

*Casper*



## MINITON – altid en god start på søndagen...

Hver søndag er der træning for klubbens yngste medlemmer (fra 2 – 6 år ca.) samt deres forældre/ bedsteforældre. Træningen består af fælles opvarmning, træningsøvelser, selvfølgelig spil, og ikke mindst leg og hygge.

MINITON har efterhånden eksisteret i HB2000 et par sæsoner, og det er dejligt at se, hvor meget børnene udvikler deres spil. Desuden er børnene – og forældrene ☺! - gode til at tage imod udfordringer og prøve nye øvelser og teknikker af, så træningen dermed kan blive så varieret som muligt med både "gamle" og nye øvelser.

Der er kommet nye spillere til, så vi nu er oppe på 12 miniton'er, hvilket gør det muligt at lave mange mix og konstellationer til træningen. Skønt at se holdet vokse og se børnene lære hinanden bedre og bedre at kende! Æn af spillerne fortæller: "Til Miniton får man nye venner, og det kan jeg godt li'", og en anden spiller supplerer: "Ja, og så er det godt når vi leger Bankebøf og også spiller med balloner og lærer dét med tallene (dvs. at tælle med point)"☺

Vi runder første del af sæsonen af med "Juleturnering", hvor vi ligesom sidste år laver konkurrencer og pakker badminton ind i nye former – og så slutter vi naturligvis af oppe i Caféen med diverse julekñas.

Skulle der sidde en læser og være mere nysgerrig på hvornår MINITON foregår, kan vi afsløre at det er SØNDAGE kl. 8.30-9.30 i Præstemosehallen. Kontakt gerne Pernille for at høre mere på tlf. 28 70 60 70 eller mød bare op !

På MINITON'ernes vegne,  
Pernille ☺



## Opdatering af arrangementer i ungdomsafdelingen.

Vi har jo etableret et aktivitetsudvalg i ungdomsafdelingen, med den hensigt, at få forældre til at komme med input til afdelingen, men også for at få flere involveret i ungdomsarbejdet.

Så udvalget består pt af Liselotte som har barn i U15, Tomas som har børn i hhv. U9 og U15, samt Birgitte som har barn i U15. Derudover har vi Jesper, som har været en del af ungdomsudvalget i flere år og som har en del erfaring i at planlægge og deltage i forskellige arrangementer.

Ud over de arrangementer som der tidligere er annonceret i bladet, så er der tilføjet 2 mere, således at oversigten over arrangementerne i ungdomsafdelingen denne sæson ser ud som følger:

**Overnatning for de yngste den 28.februar -1.marts 2015.**

**Træning og fest for U15-17 den 6.marts 2015 kl.15.30-ca 22.00**

**Klubmesterskaberne den 18. - 19.april 2015**

**Afslutningsfest for U13, U15 og U17 den 29.maj 2015**

**kl. 15.30-ca.22.00**

I kan også gå på hjemmesiden, hvor arrangementerne står i kalenderen.

Hvis der skulle sidde nogle forældre, som gerne vil have lidt indflydelse på hvad der sker i ungdomsafdelingen, er man velkommen til at blive medlem af det eksklusive aktivitetsudvalg eller som vil stille sig til rådighed ved arrangementerne kan jeg kontaktes på mailen.

### Nyt fra U13 X holdet

Gruppen U13x klare sig fint. Holdet består stort set af spillere som alle er nye i turneringssammenhænge. Holdet ligger nr. 5 i puljen (ud af 9 hold). Der spilles med stor begejstring og både sejre og nederlag tages med oprejst pande - det er så fint. Ungerne hygger sig og støtter hinanden. Forældrene har været super til at bakke op og være med og se kampene.

Holdleder Jeanette

### Nyt fra U15 X-holdet

Nu er sæsonen skudt i gang og det er endnu engang en fornøjelse at være holdleder . .

U15 X-holdet har i de første par kampe været et rent pigehold. Den første kamp var mod Skovshoved og efter en brav indsats hvor de mødte et blandet pige/drenge hold tabte de 4-2. Næste kamp mod TONO blev vundet overbevisende 6-0 på udebane.

Begge kampe har været med Katja, Laura, Lisa og Viktoria. Det er skønt at se det gode sammenhold og hvor stor koncentration og fokus samt fight de lægger for dagen i holdkampene – det lover godt for fremtiden.

Holdleder: Jesper Hjerrild

## Juleturnering i ungdomsafdelingen

Så skete det igen: Ungdommen spillede julen ind i HB2000.

Det foregik i hallen, lørdag den 29.novemter. Her deltog 22 spillere fra ungdomsafdelingen i juleturneringen.

Igen i år var det gjort lidt anderledes svært at spille på banerne, idet drillenisserne igen dukkede op på den ene bane. Den anden bane var heller ikke let at spille på, idet der var lagt en dug hen over nettet, så det var umuligt at se hvor modstanderen stod. På den tredje bane skulle

man have en klap for øjet og så bliver det svært at ramme bolden. På fjerde bane spillede man med korte ketsjere også en stor udfordring, når man er vant til at spille med en ketsjer der har en anden længde. På den 5.bane skulle man spille med modsat hånd og så heldigvis på bane 6 var der almindelig spil.

Børnene var delt op i 4 hold og så gik det ellers derudaf med kampene og til sidst var der et vinderhold.





Efter kampene var der hygge med æbleskiver, sodavand og slikpose i cafeen og vinderholdet fik som de førstelov til at trække en gave. For det var nemlig således, at alle ungerne havde medbragt en gave og det var dem som blev præmierne til holdene.....



*Mange hænder i gavesækken*



*Og så var der nisser på banen*

Der var specielt en af gaverne som samlede ungerne og det var de store spillekort. Men det så absolut også ud til at de andre gaver faldt i god jord.

Løjerne blev styret af hovedtræner Peter P og hans hjælpere Stefan og Kenneth. Så stor tak til jer -I gjorde det igen til en hyggelig oplevelse for ungerne.

Helene

**Der er flere billeder på side 2**

Her ved årets afslutning vil vi benytte lejligheden til at sige tak til vore sponsorer:



## *Sungame*

### **Annonce**

### **Café bestyrer søges**

Ca. maj 2015 står HB2000 og mangler en café bestyrer til at lede cafeen.

Funktionen omfatter ledelse af café udvalget samt indkøb og bestilling af drikkevarer og mad til cafeens daglige drift samt udarbejdelse af vagt- og bemandingsplaner.

Funktionen er ulønnet, men dog med et mindre honorar samt nogle mindre ydelser.

Såfremt du skulle have lyst til i en kortere eller længere periode at påtage dig dette arbejde, kan du rette henvendelse til Jørgen Sølvtoft for at få nærmere at vide.

Du vil modtage en kortere oplæring samt komme på evt. nødvendige kurser.

## Nyt fra 60+ fredagsholdet

Det er da ikke sikkert at alle ved det, men vi har her i klubben et 60+ fredagshold, som er en kombination af badmintonspil og social hygge. Der er adgang til holdet hvis man tidligere har været medlem af HB 2000 i mindst to år og ikke mere deltager i fællestræning og holdkampe på andre af klubbens hold. En dag på 60+ holdet starter med badmintonspil. Der spilles 4-5 kampe i herre- og damedouble og mix, med skiftende sammensætning. Det er Henning der styrer sammensætningen på banerne med "hård hånd", så alle får gode kampe, selvom spileniveauet er forskelligt. Efter bad og omklædning går man til cafeen, hvor der venter kaffe og blødt brød (og måske et glas med højt skum). Her venter måske også enkelte medlemmer som ikke kan deltage i spillet, grundet skader eller at fysikken ikke mere slår til.

Det er Jørgen der står for serveringen, og det er også ham der præ-senterer dagens lavpunkt, når opvaskeholdet skal udpeges. Det er mange forskellige emner der vendes. Blot ikke dagens kampe. Har man vundet er det fint. Har man tabt er det også fint, hvis man har haft en god kamp.



*Så er der fødselsdags-laksemadder*

Deltagerne på holdet er jo i den "modne" alder, hvor runde fødselsdage bør fejres med maner, hvad enten det er 70 eller noget højere. Holdets alderspræsident er Gunnar på 89, så der venter noget rundt forude. I år har der to gange været "kollektive" fødselsdagsfester, hvor 3 fødselarer havde slået sig sammen. Og så var der laksemadder mm. på bordet !

Der er i øjeblikket omkring 35 deltagere på 60+ holdet. Med fravær samt dem der ikke spiller, passer det meget godt med antallet af baner, så der ikke er for mange oversiddere der bliver kolde.

Kort sagt: 60+ er et rigtigt fint tiltag, både sportsligt og socialt.

*Poul*



*Fødselarer Kurt, Leif og Helge*



*Fødselarer Finn, Ellen og Ole*



*Og så var der "levende" musik ved Gunnar*

# BAGSIDEN

Så er 2014 ved at være brugt op, og som sædvanligt for årstiden, fik vi blad nr.4 ud til medlemmerne.  
Vi håber at det er læseværdigt.

Vi skal igen lige benytte lejligheden til at minde jer om at holde oplysningerne på HB 2000 hjemmesiden opdateret. Det gælder adresse, telefon , e-mail og dankortoplysninger. Og hvis I er flere spillere på adressen, så sørg for at denne er skrevet **helt ens** på alle.

Tilbage er der kun at ønske alle medlemmer....

***en rigtig glædelig jul  
og et godt 2015***

