

**Læs i dette nummer om:**  
**Velkommen til ny sæson**  
**Nyt fra afdelingerne**  
**Træningslejr i Herlufsholm**  
**Konkurrencen og meget mere**



For tredje år i træk blev ungdomsafdelingens træningslejr afholdt i Herlufsholm. Det fandt sted den 27-29 august, og var som sædvanlig en stor succes. Her kan man se at der også er noget der hedder opvarmning. Læs mere og se billeder inde i bladet.

## Hvidovre Badminton - HB 2000

### Klubben

#### Kontoret:

Præstemoseshallen  
Præstemosen 209  
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 80 19  
E-post: [HB2000@HB2000.dk](mailto:HB2000@HB2000.dk)

**Kontortid:** tirsdag 18.30—19.30  
På kontoret: Anette Ridal

Der er kun fast telefonbetjening i kontortiden.

**Alle henvendelser om ind- og udmeldelser, banetildeling, adresseændring m.m. bedes rettet til kontoret eller på e-mail.**



Klubbens øvrige kontaktpersoner:  
se næstsidside

### HB 2000 Posten

#### Redaktion:

Poul Petersen (ansv.)  
Strøbyholm 34  
2650 Hvidovre

Tlf.: 36 78 74 58  
E-post: [posp@email.dk](mailto:posp@email.dk)

Stof til bladet bedes leveret i elektronisk form.  
Formatet helst som "Word" A-5 uden specielle formateringer..

**Billedfiler bedes sendt separat og ikke indsat i dokumenter.**

Deadline for næste nummer:  
1. november 2010

Tryk:  
**RÅDHUS TRYKKERIET**  
Hvidovre



### FORMANDEN HAR ORDET

Så er sæsonen for mange kommet godt i gang igen. Der er dog også stadig en hel del, der først nu holder ferie, hvorfor vi først rigtig kommer i gang i oktober måned. Det er så heldigt, at holdturneringer (for de fleste) også først rigtig starter i oktober. Velkommen til en ny sæson til klubbens medlemmer og specielt velkommen til de mange nye medlemmer, der vil forsøge sig i HB2000. Også en speciel velkomst til de mange nye og nuværende børn og unge. I er klubbens grundlag for en fortsat eksistens, hvorfor vi investerer mange ressourcer i jer.

Kontingentopkrævningerne er blevet udsendt med betalingsfrist til primo september, så hvis du/I ikke har modtaget opkrævning eller hvis du/I ikke er blevet opkrævet det korrekte beløb, så bedes du/I rette henvendelse til bestyrelsen (mail til [HB2000@HB2000.dk](mailto:HB2000@HB2000.dk) eller ringe i kontortiden).

I sommerens løb er hallens vægge blevet repareret og malet og der er blevet udskiftet gulvplanker på terrassen. Møblerne på terrassen er blevet repareret og malet af cafeens nye besætning, der også har skiftet noget af udsmykningen ud i opholdslokalet. Endvidere har kontoret fået nye møbler og er samtidig blevet gjort mere præsenteret og brugervenligt. Vi vil meget gerne have, at der fortsat ser godt ud i vor hal og at den ikke kommer til at se nedslidt og snavset ud, hvorfor vi opfordrer alle medlemmer om at være med til at passe godt på hallen.

HUSK, at udmeldelse jf. vore vedtægter skal ske skriftligt, hvilket kan være pr. mail. Det giver os desværre store ekstra omkostninger og ar-

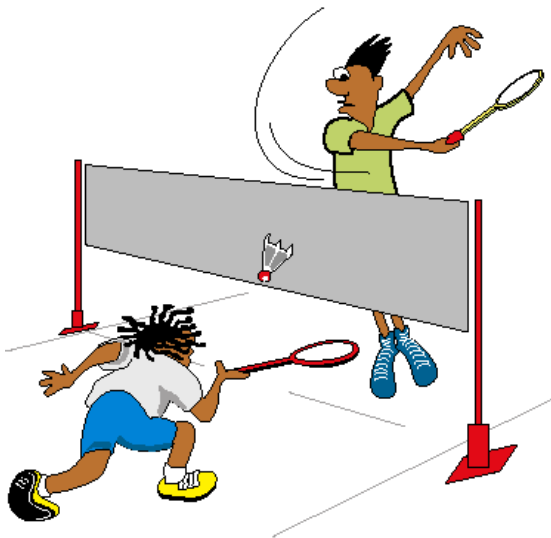
bejde, når udmeldelser og ændringer først kommer efter udsendelse af opkrævninger.

Vi har allerede nu måtte træffe beslutning om at nedlægge det ellers nyoprettede 5. veteran (rent herrehold) pga. skader og udmeldelser, men vi er tilmeldt hold nok i veteranturneringen (7 hold), så alle spillere vil være på hold.

Jeg skal så endnu engang ønske jer alle velkommen til en ny sæson med nye udfordringer i holdturneringerne og til glæde og gavn for de, der blot spiller for fornøjelsens og/eller motionens skyld.

### God spillesæson 2010-11.

*John Berling*



## Så er seniorerne i gang...

Så er seniorafdelingen også i gang med en ny sæson. Igen i år var vi så heldige at få adgang til hallen til sommertræning en uge før, så den 2. og 5. august var vi i gang. Der var heldigvis også mange i år, der benyttede sig af chancen for at starte op lidt før.

I år har SPU valgt at satse på de unge spillere, og derfor er der sket en del op- og nedrykninger – både på træningen og på holdene. Der vil være ekstra træning for de unge og dem som ønsker dette. Frank Johansen har heldigvis sagt ja til at træne os om mandagen igen i år, og han er startet sæsonen op med fælles opvarmning, slagtræning samt fysisk træning. Om torsdagen sørger Jesper Hjerrild igen i år for opvarmning og slagtræning i starten af træningen, mens Frederik Næsted står for træningen af de unge efter et program, som Frank har lavet til ham.

Vi stiller op med 3 hold i turneringen – 1. holdet i serie 1, 2. holdet i serie 3 og 3. holdet i serie 4. På 1. Holdet og 3. Holdet forsætter henholdsvis Michael de Blanch og Morten Clausen som holdleder – STORT TAK !. På 2. Holdet vil Maja og Lisa stå for det sammen. Da Maja også er med SPU, så vil det være en stor hjælp, hvis andre vil træde til som holdleder for 2. holdet.

Tina forsætter også som SPU-formand på 4. år !! Hun ønsker ikke at forsætte efter denne sæson, hvorfor vi sender et stort ønske ud til alle seniorspillere om at melde sig som ny SPU-formand fra sæsonen 2011/12. De sidste par år har der typisk været 3-4 medlemmer i SPU, da der er mange opgaver, der skal klares. Så find evt. et par stykker og meld jer sammen – dog skal én af jer stå som SPU-formand, da denne skal deltage ved bestyrelsesmøder m.m.

Med venlig hilsen  
SPU (Tina, Nicolas og Maja)

## Nyt fra turneringsmotionisterne

Sommeren er slut og badmintontræningen er i gang igen. Det var dejligt at se så mange spillere allerede 1. træningstirsdag.

Enkelte motionister har meldt sig ud af afdelingen, men der er heldigvis også kommet nogle nye spillere – som vi alle byder velkommen til!

Afdelingen er ramt af et par langtidsskader, så holdsammensætningerne er ikke helt på plads, men bliver det nok inden spillermødet tirsdag den 7. september.

De fleste hold skal spille deres først kamp søndag den 3. oktober – alle kampe er endnu ikke fastlagt (udekampe mangler).

Husk at evt. afbud til holdkampe skal meddeles til den respektive holdleder hurtigst muligt.

Et par vigtige datoer for sæsonen 2010/11 i motionsafdelingen: Træningslørdag den 11. september – julefrokost lørdag den 4. december (festudvalg: 1. mixhold) – sommerfest lørdag den 28. maj (festudvalg 2. mixhold).

Ellers er der herfra kun at sige, rigtig god sæson!

Linda Sørensen



## Ungdommens træningslejr den 27-29.august 2010

For 3. gang stævnedes 33 ungdomsspillere, 3 trænere og en leder ud fra præstesele hallen.

De strabadser vi skulle igennem denne weekend fremgår af nedenstående program:

### Herlufsholm Elitetræningslejr 2010

#### Fredag d. 27:

**Kl.: 17:00-18:00:**

**Kl.: 18:00-19:00:**

**Kl.: 19:00-20:00:**

**Kl.: 20:00-21:45:**

**Kl.: 21:45-22:30:**

**Kl.: 22:30 →**

#### Lørdag d. 28.:

**Kl.: 07:15-08:15:**

**Kl.: 08:15-10:30:**

**Kl.: 10:30-12:00:**

**Kl.: 12:00-13:30:**

**Kl.: 13:30-16:00:**

**Kl.: 16:00-17:30:**

**Kl.: 17:30-19:00:**

**Kl.: 19:00-21:30:**

**Kl.: 21:30-22:00:**

**Kl.: 22:00-23:00:**

**Kl.: 23:00 →**

#### Søndag d. 29.:

**Kl.: 07:15-08:15:**

**Kl.: 08:15-10:30:**

**Kl.: 10:30-12:00:**

**Kl.: 12:00-13:15:**

**Kl.: 13:15-15:15:**

**Kl.: 15:15 →**

Ankomst og indkvartering.

Aftensmad i kantinen.

Vi hygger og venter på håndbold gør hallen klar til os!!

1. Træningspas. Badning efter træning og hygge.

Badning og aftenhygge.

Vi går i seng. **Der SKAL være TOTALT**

**RO kl.: 23:00.**

Vækning, morgenløb og morgenmad.

2. Træningspas.

Svømmehal.

Frokost. Informationer om holdkamp og holdinddelinger

3. Træningspas.

Forberedelse til holdkamp.

Aftensmad.

Holdkamp!

Badning.

Præmieoverrækkelse og hygge.

Vi går i seng. **Der SKAL være TOTALT**

**RO kl.: 23:00.**

Vækning, morgenløb og morgenmad.

4. Træningspas.

Svømmehal.

Frokost.

5. Træningspas.

Badning, oprydning, evaluering, farvel.



Så der var lagt op til en fysisk hård, men også supersjov og hyggelig weekend. Forsyningerne var også i top, idet forældrene havde sponsoreret både saft, kage og frugt.

Premier til vindere af holdkamp var også pakket og de var i år sponsoreret med kr. 1000,- af **JPH Concept A/S V/Jan Holmer**



Alle spillerne gik til den under de forskellige træningspas, så der var god brug for både saft og kage i de få pauser der var indlagt.



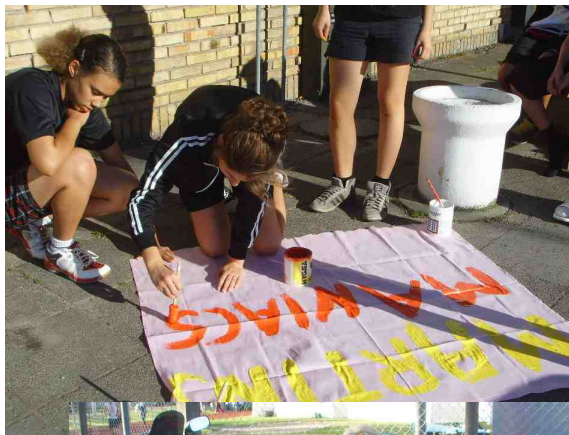
I år var atletikbanen ikke ledig til løb på grund af et arrangement af "Kræftens Bekæmpelse", men det var ingen hindring, løbene blev bare lagt i skoven og i nærmiljøet.



Men det betød også at vi ikke kunne sidde i cafeen og spise alle vore måltider, men var henvist til restauranten og det gjorde jo ikke noget.....



Igen i år blev der afholdt holdkamp, men denne gang med 4 hold der skulle spille mod hinanden. Så der blev malet banner og lagt taktik lørdag eftermiddag, så der var klar til kamp efter aftensmaden.



Alle ungerne havde en forventning om at de ville blive vækket i løbet af natten til søndag, for det var de blevet de foregående år.

Så de forsøgte at holde sig vågne, men tiden blev trukket, så alle nåede at falde i søvn, kun for at de kunne blive vækket igen kl. 02.15. Til stor morskab for trænerne.....

I år gik løjerne ud på at holdene skulle igennem 3 forskellige opgaver uden for: pen-ta-ge i mørke, bygge tårn af spaghetti og skumfiduser og at lægge en kæmpe stor prensning sammen og lægge den i posen uden at ødelægge posen. Det var slet ikke så let som det lyder.



Men holdene gennemførte og kl. 03.30 var ungerne på vej i seng igen. Og det var de glade for.

Inden vi kørte hjem blev der også kåret 5 spillere for at have udmærket sig for deres gode humør og engagement.

Og der var en lille lodtrækning om forskellige beklædningsstykker, sponsret af trænerne.

Vi ankom til Præstemosehallen med 33 meget trætte unger kl. 17.30.

Igen var det en super vellykket lejr takket være trænerne store engagement og humør.

**Helene**

## Så er det konkurrencetid igen.....

Der kom rigtig mange Suduko-løsninger. Blandt dem blev som vinder udtrukket **Lone Clausen**, som får sin gevinst en af dagene.

Denne gang skal der findes fem fejl.

På sommerbilledet herunder mangler 5 ting. Sæt en ring om tingene på billedet til højre, og aflever siden til Cafeen eller kontoret, put den i klubbens postkasse eller send den til redaktøren. Der udtrækkes, som sædvanligt, en vinder blandt rigtige løsninger.



Indsendt af:

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

## Vigtige datoer i ungdomsafdelingen

Husk allerede nu at sætte kryds i kalenderen disse dage:  
Juleturnering den 27.november  
Familiefjer den 19.februar  
Klubmesterskaber den 9-10.april  
Hvis der sker ændringer i datoerne bliver det bekendtgjort her i bladet eller på opslagstavlen.



### Helene

#### Annonce:

Vi er tre modne, friske, mobile "damer", der mangler en 4. medspiller i denne sæson - vi er ikke lige 1. holds spillere, men vi kan "prøves" om mandagen kl. 16-17. Så hvis det kunne friste dig, kan vi kontaktes på nedenstående nummer.

På venligt gensyn  
Bente, Kirsten og Susanne  
Tlf. 2071 4625



## Klubbens kontaktpersoner:

### Bestyrelsen:

**Formand:**  
John Berling 36 49 19 81

**Næstformand:**  
Ole Høg Perregaard 36 77 72 20

**Sekretær:**  
Ulla Grøn 43 62 50 26

**Kasserer:**  
Jeanette Ingerslev 36 47 33 24  
jeanette.ingerslev@siemens.com

**Bestyrelsesmedlem:**  
Anette Ridal 24 63 25 87  
ridal@webspeed.dk

**Bestyrelsesmedlem:**  
Leif Magnussen 36 49 06 89  
Lema@post1.dknet.dk

**Bestyrelsesmedlem:**  
Tina Lougart 36 49 65 08  
lougart@pc.dk

**Bestyrelsesmedlem:**  
Helene Jensen 36 49 24 84  
htorsvadjenen@hotmail.com

### Udvalg m.m.:

**Ungdom:**  
Helene Jensen 36 49 24 84  
htorsvadjenen@hotmail.com

**Seniorer:**  
Tina Lougart 36 49 65 08  
lougart@pc.dk

**Motionister:**  
Anette Ridal 24 63 25 87  
ridal@webspeed.dk

**Veteraner:**  
Leif Magnussen 36 49 06 89  
Lema@post1.dknet.dk  
Peter Pedersen 36 49 16 96

**Booking:**  
Ove Rasmussen 36 49 75 45

**Banefordeling:**  
Kontoret og udvalgsformændene

**Klubbens hjemmeside:**  
**www.HB2000.dk**

**Web-master:**  
John Berling 36491981





# BAGSIDEN

Så kom vi over ferie tiden, og sommeren går på hæld.  
Og hvilken sommer ! Vi fik lidt af hvert fra vejrguderne. Først en supervarm periode, hvor Danmark vel var det ideelle sted at feriere. Men for at vi ikke skulle blive overmodige, fik vi så vand ovenfra i spandavis, og dag efter dag.  
Nå, men det holdt da også op, og forhåbentlig får vi et efterår af mere normal slags.

Og så er det badmintonstid. Helt rart at fatte om ketsjeren igen !  
Lad os håbe på en god sæson med gode kampe.

Og her har vi så HB 2000 POSTEN nr. 3. Ikke så fyldigt, men der er jo endnu ikke sket så meget i den nye sæson.

Men ingen bagside uden lidt jammer fra redaktøren:  
Det er sagt før, men husk at melde ny adresse til kontoret, hvis I flytter ! Det er så ærgerligt at få en håndfuld blade retur med påskrift "ubekendt på adressen". Og det er også spild af god porto. Så husk det nu !  
Det samme gælder ved ændret tlf. nr. eller mail-adresse.  
Til sidst er der kun at sige.....

*God sæson 2010-11*